

さくらだより



詳細は3ページへ

「寛容病院」

病院長 福田 修

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。齋藤記念病院は、医療再編も一段落した中、本年もさらに地域医療に積極的に参画し、患者さんに選ばれる病院、職員が自信をもって働ける病院を実践すべく精進を続けてまいります。

昨年の時世を反映する言葉の中の「不寛容社会」が気になりました。小学校の二宮尊徳像に対して「歩きながら本を読んだり、スマホをしたら危ないから、除去してください。」待機児童が問題になっている地域で「子供たちの声がうるさいので、近くの保育所建設に反対します。」不慮の事故で電車が止まったら、駅員にくってかかる。など「何かがおかしい」と思った方は多いのではないでしょうか？変な自己意識の強い社会になってきたのは、一体何なのでしょう。相手に対しての寛容性、配慮、気づき、気遣いは、日本人の美徳としてきたはずです。

齋藤記念病院の外来の待ち時間の長さは「患者さんアンケート」を見るまでもありません。しかし、長く待った患者さんからの言葉には当然不平不満もありますが、多くは「職員の皆さん、お昼ご飯も食べないで遅くまで大変ですね」のねぎらいのものです。この患者さんによる「寛容病院」に勤めることができ、本当にありがたいと思います。しかし、我々はそれに甘えることなく、患者さんの利便性を重視し、親切丁寧な対応に努め、我々による「寛容病院」の構築をすすめてまいりますので、本年もよろしくお願い申し上げます。

病院理念

*私たちは「患者さんに選ばれる病院」「職員が誇りを持って働ける病院」を目指します。

基本方針

- *私たちは自己研鑽に努め、安全で良質な医療を提供します。
- *私たちはコミュニケーションを大切にし優しく説明・対応します。
- *私たちは救急医療からリハビリテーション機能、在宅医療まで安心できる診療体制を充実させます。
- *私たちは医療機能を整備し経営改善に努めます。

乳がんについて V0.1

乳腺外科 鬼頭隆尚

乳がんは怖い病気ですか？

最近マスコミに乳がんの話題がよく登場します。毎年検診を受けていたのに、進行乳がんで化学療法が必要となった北斗晶さん。

骨まで転移していることを公表して、乳がんに向き合いを挑んでいる小林麻央さん。

いや芸能人でも他にもいっぱいいらっしゃいます。全身骨転移があると告白している樹木希林さん。転移があるが子供のために頑張っている生稲晃子さん。

亡くなられた方では、キャンディーズの田中好子さん、“ZOO”のヒット曲で知られる河村かおりさん。などと上げているとかなり怖いと思う方が多いと思います。

でも俳優の南果歩さん、麻木久仁子さん、しばたはつみさん、園まりさん、山田邦子さん、アグネスチャンさん、宮崎ますみさん、倍賞千恵子さん、大空真弓さん、泉アキさん、綾戸智恵さん、鳥倉千代子さん、音無美紀子さん、他にも有名人でまだまだご健在の方が大勢いらっしゃいます。



本当に乳がんは怖いのでしょうか？

癌は早期発見が大事、早く見つければ大丈夫の一言で済ませられるのでしょうか。確かに早期発見で命が助かることに異論はございません。

でも北斗晶さんは毎年ドックで検査していたのですよね。

逆に進行して当院で治療された方も大勢いらっしゃいます。しかも再発もなく過ごされている方が多いです。基本的に乳がんは他のがんに比べれば圧倒的に亡くなる方が少ないのです。

乳がん検診について

平成15年頃より、全国で触診とマンモグラフィ（以下マンモと略す）の併用検診が開始されました。マンモ読影医には資格が必要です。全国统一で講習会を受講後、100症例のマンモの読影試験を受け、一定の成績を上げた医師のみが読影を担当しています。その結果、早期の乳がんの発見が多くなりました。しかし欠点もあります。

マンモの問題点

①乳がん検診の受診者が少ないことです。

日本の乳がん検診の受診率は欧米の80%以上、韓国の75%に比べ情けないことに45%です。みなさんもっと乳がん検診を受けましょう。

②マンモに写らない癌がある。

乳房の端っこに癌がある場合、マンモでは癌が入っていないことがあります。また若い女性や授乳していない方の乳房は、乳腺がしっかり写るため、乳房全体が白く写ります。乳がんも白く写ります。これじゃ雪の野原で白うさぎを探すようなことになります。発見が難しくなります。このような乳房は欧米人に比べ、日本人を含めたアジア人には多いのです。

現在、触診のできる医者が少ないため、また触診の効果は証明されていないため、触診が厚生省の指針より削除されました。触診があればマンモで写らない乳がんが少しは発見できたのですが、それも現在は困難になりました。

検診を受ける皆様方に心得ていただきたいのですが、しこりがあった場合は市・町の検診を受けるのではなく、乳腺外科を受診してください。実際にマンモ検診で異常なしと判定されたのに癌が見つかった方がいます。マンモに写らない乳がんのあることをご理解ください。

次号「さくらだより」より乳がんに関して、『①超音波について』『②検診について』『③乳がんの性質、それに従っての治療方針』『④乳がんの治療』『⑤乳がんその他』と1年を通じて連載する予定です。



齋藤記念病院 第23回 院内学会開催

院内学会実行委員会委員長 高 桑 一 博

平成 28 年 11 月 16 日(水)14時20分から齋藤記念病院療養食堂にて、第23回院内学会が開催されました。今年度は参加しやすさを重視して病院内を会場にして開催しました。発表演題は一般演題 7 題、委員会による特別演題が 3 題の計10題でした。参加人数は85名でした。一般演題は日々の業務から派生したものやスノーボード事故に関する疫学的調査、職員のための福祉制度など様々な分野からの出題が見られました。特別演題はこれから注意が必要なインフルエンザに対する対策や普段接する事の少ない褥瘡患者に対する栄養補助、安全な医療提供を行う上で欠かせない RCA 分析の説明など業務で役に立つ内容が出題されました。

今後もこの院内学会を通して業務の改善や知識の研鑽を深め、それにより患者さんに選ばれる病院を目指していきたいと思えます。

最後になりましたが、研究をまとめるに当たり研究者の方・ご協力いただいた皆様、特別演題の出題に快く応じてくださった各委員会の皆様に深く感謝いたします。本当にありがとうございました。



職員旅行を終えて

親睦会 会長 宮 沢 貴 博

今年度の親睦会旅行には、69名の参加がありました。9月に長野の名湯、湯田中温泉コースとホテル三日月へ泊まる東京ディズニーシーコース、10月に大河ドラマで話題の真田丸の見学コース、11月に東伊豆の稲取温泉コースの合計4コースでした。旅行日全てが天候不良で天気には恵まれませんでしたが、無事に終了することができました。



私は、今回、東伊豆の稲取温泉へ行きました。伊豆へは何度か訪れたことがありますが、稲取温泉は初めて行きました。車中も楽しく、新鮮な魚介類を使った料理も美味しくとても満喫した2日間でした。来年度も職員から楽しんでもらえる職員旅行を引き続き計画していきます。

第12回南魚沼縦断駅伝に参加して

チーム代表 南 雲 剛 志

10月23日に行われた、第12回南魚沼市縦断駅伝大会に参加しました。

各部署よりランナーを集い、看護師、介護士、事務職、下は20歳から上は60歳という職種も年齢も幅広いチーム編成で3名の新メンバーを迎えての出場となりました。

沿道での同僚職員の熱い声援のおかげで、前年より大きくタイムを短縮し、男子の部82チーム中72位という成績でゴールすることができました。

来年も出場予定ですので、ピンクの齋藤記念病院ののびりを見かけましたら応援よろしくお願ひします。



齋藤記念病院 外来医師診察予定

*1月より肛門外科・乳腺外科・消化器外科、廣田医師の外来診察は齋藤記念病院に変更となりました。

診療科		月	火	水	木	金	土	備考
脳神経外科		福田 修	福田 修	福田 修	小山新弥	福田 修	福田 修	
乳腺・胸部外科		鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	
肛門・乳腺 消化器外科		廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	
整形・リウマチ科	1診		藤原稔泰	藤原稔泰	藤原稔泰	藤原稔泰		完全予約制
	2診	池田三香		池田三香	我田由紀子(第3木曜日は除く)			完全予約制
神経内科	1診		田村正人					午前午後診療14:00まで受付
	2診						堅田慎一	第1土曜日のみ
	3診						他田正義	第2土曜日のみ

☆外来受付時間 午前8:30～11:30 ☆毎月第3土曜日を休診いたします。

☆診察日等に変更もございますので、電話にてお問い合わせ下さい。

☆乳腺・胸部外科、整形・リウマチ科、神経内科は予約制となっております。お電話での予約又は変更等の問い合わせは、月・火・木・金の午後2:00～5:00の間にお問い合わせいたします。(☎025-773-5111)

平成28年度休診日(日曜・祝日以外)

1月21日(土) 2月18日(土) 3月18日(土)

齋藤脳神経外科(診療所)の休止のお知らせ

齋藤脳神経外科(診療所)は、昭和52年の開設以来、皆様のご理解とご協力のもとに診療を行ってまいりましたが、都合により平成28年12月26日(月)から外来診療を休止いたしました。

なお、今までご通院されていた患者さんの脳神経外科、神経内科、消化器外科、肛門外科の外来診療は、『欠之上の齋藤記念病院』で継続して行います。

皆様には、より一層地域医療に貢献する所存でございますので、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



神経内科の診察日が

2017年1月より下記のように変更になりました。

変更前

小穴康功 医師
第3火曜日



変更後

堅田慎一 医師
第1土曜日

*ご迷惑をおかけいたしますが、おまちがえの無いようご注意ください。



医療法人 齋藤記念病院

齋藤記念病院

〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2
TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024
URL <http://www.saito-memorial.com/>
E-mail smh@mars.jstar.ne.jp

病床数：98床/一般病棟50床、療養病棟48床
診療科目：脳神経外科、神経内科、乳腺外科
胸部外科、整形外科・リウマチ科
肛門外科、消化器外科
リハビリテーション科