

さくらだより



職員旅行／福島
スパリゾートハワイアンズにて

自 己 愛

病院長 福田 修

このことを知っていると人間関係がすこしうまくいくと思います。すべての人間は自己愛に支配されて生きています。すべての行動の起点は自己愛につきるとパスカルは言っています。自分のいなくなった世界なんて普通には考えられないと思いますし、ふつうは考えることすら無いはずです。いつも誰かにほめられたい。他者よりすぐれていたい。確かに自己愛があって成長する部分も大きいとは思いますが行き過ぎはだめです。自分をほめてくれる人は自分に心地いいし、徹底的に人格を否定するまで叱られると人間関係の修復は難しくなることも、見聞きします。年をとってくると、経験からほめ上手になるのも頷けます。自己嫌悪ですら、自己愛の裏返しと考えることもできる。欠点が多いと感じたとき自己愛が強いとその欠点を覆い隠すことに、全精力を注ぎこむ傾向にあるが、それはあまり良いことではないようです。過度の自己愛は、当然周囲と軋轢を生みトラブルのもとになるのはすべての人が経験するところである。

震災で発生した東北地方のがれき焼却問題が進まない、各地で反対の声があがっていることも、この愛を証明するものでしょうか。最たるものは、戦争であったり領土問題であったりもする。今から342年も前にパスカルが著したことは、まさしく現代に通じるものであります。

逃れにくい、かつ、よろしくない自己愛にどう対応すればいいのでしょうか？とにたく徹底的に考えることが大切であると言われていました。「人間は考える葦である」の所以です。そして、理性、道徳を考えながら進化することが最も大切であるとも言われています。

医療人にとっての最大の自己愛は、患者さんが元気になることです。我々も、道徳的で進化した医療を提供するよう努めてきましたし、今後も医療再編も含め、すべての自己愛をも考慮しながら利他の精神を持って地域医療を進めていきたいと思ひます。

病院理念

*私たちは「患者さんに選ばれる病院」「職員が誇りを持って働ける病院」を目指します。

基本方針

- *私たちは自己研鑽に努め、安全で良質な医療を提供します。
- *私たちはコミュニケーションを大切にし優しく説明・対応します。
- *私たちは救急医療からリハビリテーション機能、在宅医療まで安心できる診療体制を充実させます。
- *私たちは医療機能を整備し経営改善に努めます。

脳ドックで脳の病気を早期発見

脳神経外科 小山新弥



体の状態をチェックして、病気の早期発見・早期治療に役立てる目的ではじめられた人間ドックですが、残念ながらすべての病気に対して万能というわけではありません。

これは主に生活習慣病の兆候を発見することに重点が置かれているため、日本人の死亡原因の第3位となっている脳卒中については、危険因子を把握しても、脳の病変まで知ることはできないのです。

脳梗塞や脳出血、クモ膜下出血などは、生命を一瞬にして奪ったり、言語障害や麻痺などの重い後遺症をもたらすことも少なくありません。小渕恵三元首相や長嶋茂雄さん、オシム元日本代表監督が脳梗塞で倒れたり、巨人の木村拓也コーチがクモ膜下出血で亡くなられたニュースも記憶に新しいところです。

これらの病気は「発症してから」の治療では遅く、「発症を防ぐための予防」が重要です。そこで、脳の病気を未然に発見するために1980年代の後半にスタートしたのが、「脳ドック」です。健康への意識が高まる中、受診者も年々増加しています。

検査の主役となるのは、MRIやMRA、CTなどの画像検査で、それに加えて、血液検査などが行われます。これらの検査で発見の対象となる病気は、自覚症状のない脳梗塞（無症候性脳梗塞）をはじめ、未破裂脳動脈瘤、脳腫瘍、動静脈奇形、歌手の徳永英明さんも闘病された「もやもや病」、認知症など多岐にわたります。

高血圧、糖尿病、肥満、あるいは家族に脳卒中になった人がいるなどの危険因子がある人は自分の脳の状態を知る貴重な機会です。これらに該当する人は、40歳を過ぎたら一度、脳ドックを受診してみてもいかがでしょうか？

脳ドックのご案内

《脳ドックの種類》

◎簡易脳ドック

午後の時間帯を利用して、MRI・CTなどを組み合わせて行うドックです。

約3時間程度の時間で検査から結果までわかります。

*料金 30,000円/消費税込み

◎脳ドック

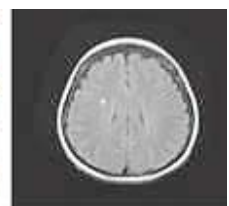
午前中いっぱい検査時間に利用し、昼食を取っていただいてから検査結果について医師よりご説明いたします。MRI・CT・血液検査・心電図等いろいろな検査を組み合わせ、脳だけでなく体全体を含めて総合的な診断を行います。

但し、胃や大腸などの内科、循環器系は除かれます。

*料金 43,000円/消費税込み



MRAによる脳動脈瘤の診断



MRIによる脳梗塞症の診断



お世話になりました



平成19年4月に齋藤記念病院に赴任させていただきました。職員、患者さん、患者さんの家族の皆さんを思い起こしています。対話こそが医療の目目と考えてやってきましたが、至らなかったところはお詫び申し上げます。

富山大学と齋藤記念病院の皆様のお陰で、5年の勤務を無事終えさせていただくことができました。今後はここで経験させていただいたことを活かし、地元大阪でより一層医療に貢献させていただこうと思っています。

齋藤記念病院の皆様、南魚沼の皆様、お世話になり有難うございました。皆様の更なるご発展をお祈り申し上げます。

医師 小原 太郎

託児所紹介

こんにちは！皆さん『キンダーガーデン』をご存知ですか？

当院看護師の子供を預かる院内保育施設です。病院の勤務に応じて休日・夜間保育サービスを提供、働くお母さんを応援しています。

子供達は戸外遊びが大好き！今日も元気な声が聞こえてきます。砂場では「トラクターが田んぼに行きますよ、ガーガー！」。「ヨーイドーン！」と園庭中をかけっこ。あれどこ行くの？“畑”収穫も楽しくてしょうがない。ミニトマトまだ青いのにいじゃった～！でも「美味しい！」自分で収穫したのは格別のように。まさに食育ですね。夏はメロン・スイカ・枝豆をおやつにたっぷり食べた子供達、今度は“サツマイモ掘り”が楽しみです。

秋は一年中で一番過ごしやすい季節。戸外遊び・散歩を通して、秋の自然に触れ、季節を感じながらの遊び心や体験で感性豊かに成長してくれることを願っています。

只今、入所児童募集中！子育て中の看護師さん、キンダーガーデンに預けて働いてみませんか？

託児所 湯本 啓子



職員旅行



平成24年9月9日(日)に職員旅行で東京スカイツリーに行ってきました。スカイツリーは南魚沼市の坂戸山と同じ634メートルあり、世界一高いタワー（電波塔）としてギネス世界記録に認定されています。

私たちは地上350メートルの第1展望台と、更に100メートル高い地上450メートルの第2展望台の展望回廊に行ってきました。

大都会の高層ビルや東京タワーなどがとても小さく見え、また天気も良かった為とても素晴らしい景色を楽しむことが出来ました。

写真はスカイツリーから撮影した景色です。皆様も楽しんで頂けたら幸いです。

リハビリテーション室 荒木 亜希

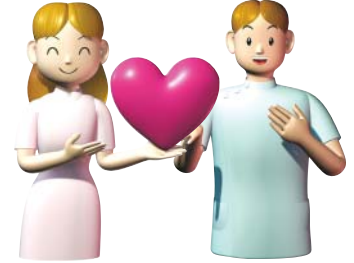




齋藤記念病院 外来医師診察予定

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考 |
|----------|----|------|------|------|-------|-------|-------|------------------|
| 脳神経外科 | | 福田 修 | 福田 修 | 福田 修 | 小山新弥 | 福田 修 | 福田 修 | |
| 胸部乳腺外科 | | 鬼頭隆尚 | 鬼頭隆尚 | 鬼頭隆尚 | 鬼頭隆尚 | 鬼頭隆尚 | 鬼頭隆尚 | |
| 整形・リウマチ科 | 1診 | | 藤原稔泰 | | 藤原稔泰 | 藤原稔泰 | 藤原稔泰 | 完全予約制 |
| | 2診 | 池田三香 | | 池田三香 | 我田由紀子 | 我田由紀子 | 池田三香 | 完全予約制 |
| 神経内科 | 1診 | | 高橋輝行 | | | | | 午前・午後診療14:00まで受付 |
| | 2診 | | 小穴康功 | | | | 小穴康功 | 第2火曜日・第4土曜日のみ |
| | 3診 | | | | | | 小野寺 理 | 第2土曜日のみ |

☆外来受付時間 8:30～11:30 ☆毎月第3土曜日を休診いたします。
☆診察日等に変更もございますので、電話にてお問い合わせ下さい。



平成24年度休診日(日曜・休日以外)

10月20日(土) 11月17日(土) 12月15日(土)
12月31日(月)～1月3日(木・年末年始) 1月19日(土) 2月16日(土) 3月16日(土)

お知らせ 整形外科の藤原医師の診察日が
2012年11月1日より下記のように変更になります。

変更前

月・火・木・金曜日



変更後

火・木・金・土曜日

*ご迷惑をおかけ致しますが、おまちがえの無いようご注意下さい。



患者様の声

○入院中にもらった食事の献立表の字が小さく、細かくて読みづかったです。

患者様の声

○6月に2才の息子が6cmくらい頭を切ってしまい、救急車で運んで頂き、貴院で治療して頂いたものです。先生のお名前が分からないのですが、大変よく治療して頂きありがとうございました。息子の頭の傷もすっかり良くなり、たまに思い出したように頭を指差し「ビョーインのセンサーにやってもらった」と言っています。あれからだいぶ日数が経ってからのお礼になってしまいましたが、本当にありがとうございました。

病院の想い

○献立表でご不便をお掛けしました。また、配慮が足りず申し訳ございませんでした。今後、どのような献立表が良いか患者様と話し合いながら考えていきたいと思っております。貴重なご意見ありがとうございました。
【給食室】

病院の想い

○ご丁寧にお礼のお葉書きを送って頂きましてありがとうございます。経過が順調で、職員一同うれしく思います。今後とも安心して良質な医療を提供できるよう努力致します。
【病院長】



医療法人

齋藤記念病院

齋藤記念病院

〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2
TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024
病床数：118床/一般病棟70床、療養病棟48床
診療科目：脳神経外科、胸部外科、乳腺外科
消化器外科、肛門外科
整形外科・リウマチ科、神経内科

URL <http://www.saito-memorial.com/>
E-mail smh@mars.jstar.ne.jp

齋藤脳神経外科(診療所)

〒949-6603 新潟県南魚沼市川窪1158番地
TEL 025-772-2350 FAX 025-772-7557
診療科目：脳神経外科、神経内科、消化器外科
肛門外科