

さくらだより



この「手」が悪い

病院長 福田 修

平成25年度の新年度になり、齋藤記念病院は創業32年と半年を迎えました。地域医療における確立した実績を伸ばし、さらに信頼される病院を構築してまいります。

さて今年の1月と2月は、新潟県が日本で最もインフルエンザの流行した県として報道されました。お他聞に漏れず魚沼圏域でも大流行し、近隣の病院や当院でも患者さんがみられた時期がありました。いずれも全快されております。予防にはマスクがいいと考えがちですが、マスクは基本的にはインフルエンザにかかった患者さんが使用すると効果があるものです。1.5m以内で、咳を浴びなければまず感染しないとされており、そういう飛沫感染よりもウィルスの伝播に関わる重要なものは、「手」なのです。「手」によって遠くまで運ばれたウィルスは、また誰かの「手」を介して口や鼻に入ってしまう。理論的には首から上に「手」を持っていかなければいいのですが、これが見事に、知らないうちに口、鼻、髪を触っているのが「手」なのです。予防のためにマスクをしますが、「手」は常にマスクをずらしたり、鼻のワイヤーの角度を気にしたりで、「手」についたウィルスは口鼻近くにまんまとどろり着いてしまう。このようにマスクには功罪の両面があるでしょう。さらにマスクのフィルターとしての機能は4～6時間、生地が湿ったり、鼻の脇が開いていると効果はさらに低下する。今年のインフルエンザは高熱が出なかったり、関節痛がなかったり従来考えられたインフルエンザより軽い症状の患者さんも多く見られました。流行期でも流行期ではない時でも、一度自分の「手」の動きに注意してみましょう。そして結局はうがい、手洗い、アルコール消毒の励行が重要となるわけです。

病院理念

＊私たちは「患者さんに選ばれる病院」「職員が誇りを持って働ける病院」を目指します。

基本方針

- ＊私たちは自己研鑽に努め、安全で良質な医療を提供します。
- ＊私たちはコミュニケーションを大切にし優しく説明・対応します。
- ＊私たちは救急医療からリハビリテーション機能、在宅医療まで安心できる診療体制を充実させます。
- ＊私たちは医療機能を整備し経営改善に努めます。

新年度にあたり

事務長 三井 洸一



齋藤記念病院は昭和55年11月に脳神経外科を中心とした96床の入院専門病院として開院し本年で33年目を迎えました。

「10年一昔」と言いますが病院を取り巻く環境も10年前とはだいぶ変わってきております。

全国の病院では平成14年と平成24年では、施設数9,237が8,580・病床数も1,644,547が1,580,961と実に657施設63,586病床減少しています。（現在、当院は一般病床70床・療養病床48床の計118床です）病院数減少の原因は医師不足・看護師不足・資金不足と様々ですが、結局はその病院が「患者様から選ばれなかった」ことが最大の原因だと思います。

現在、湯沢町と南魚沼市には4つの一般病院がありますが、この魚沼にも基幹病院の設立に伴い医療の再編が行われようとしております。

その中で民間病院は齋藤記念病院だけです。診療科は少ないですが救急隊からの搬送患者の受入は2番目の多さで地域医療を支えていると自負しております。

しかし、開院以来30年も経ちますと老朽化が進み、特にトイレは“和式だ!・狭い!・数が少ない!”と患者様から苦情が度々寄せられます。何かを広げるには何かを潰さなければ解消できず、病院内も手狭になったのに加え外観もだいぶくすんでしまいました。

「ほろは着てても心は錦」とは二昔前の事のように、職員には“何事も我慢我慢”と肩身の狭い思いをさせてしまっております。

民間病院では「赤字になったけど、あとはどうにかしてください!」という訳には参りません。経済面での経営は非常に厳しい状況が続きますが、地域の方々には「患者様に選ばれる病院」・職員には「誇りを持って働ける病院」を確保するため、本年度も小さな事でもできる事を「凡事徹底」し、職員一丸となり患者様に安全で良質な医療を提供して参りますのでよろしくお願い申し上げます。

看護部長 蕪木千恵子



はじめまして。平成25年4月1日からお世話になっております蕪木千恵子と申します。

昨年、県を退職し一主婦としてのんびり過ごしておりましたが、この度、齋藤記念病院で働く機会を頂きました。一年間のブランクがあるのでやや不安もありましたが、地域の皆様に少しでもお役に立てればと思い一大決心を致しました。

とにかく「元気はつらつ」をモットーに頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。

外来・手術室師長 小倉 静子



病にかかった時、患者さんと家族は医師や看護師からかけられる言葉によって、治療を受ける日々が天国にも地獄にもなると言われています。

私達はあたたかな言葉をかける余裕を失わず、コミュニケーションを怠らず、安心で安全な看護に努めて行きたいと考えています。



第1病棟師長 春川 希 望

4月より第1病棟の師長となりました。春川希望です。

私が看護師を目指したのは、母親の勧めと、子供のころから家族が入院する事が多く、自然と看護の仕事を見ていた事と、ある事からの反骨精神からでした。

新人から13年間、つらい事や、大変な事、色々ありました。その都度、反骨精神で乗り越えてきたように思います。ただ看護師の仕事はそれだけではやってはいけません。様々な知識も必要です。そして、自分のような人間がこれまで仕事を続けてこれたのは周りの人の支えがあったからこそです。

今は、これから先どうしていいかという具体的な考えよりも、自分でよいのか？という不安な気持ちが大きいです。経験年数の浅さや、それによる知識の少なさをどう乗り越えていくか、不安は多々あります。ですが、どんな事も一つ一つゆっくりでもよいので、病棟のスタッフ全員で進めていければと思っています。そして、地域の方に選ばれる病院にしていきたいと思っています。



第2病棟師長 野 上 道 子

2病棟は急性期病棟です。私たちは、安全の看護を提供するべく日々努力しています。基準、手順を守り（基準委員会・教育委員会・記録委員会・感染委員会・輸血委員会）安全に看護を提供する（医療安全対策委員会）。医療の現場は常に新しい機器（医療機器安全委員会）が紹介され、導入された際は専門業者の説明を受けて学習をしています。他に個人情報保護委員会・接遇委員会あり。患者様が一日も早く在宅に戻れるように支援して行きます。



第3病棟師長 風 巻 い ず み

4月より第3病棟に異動になりました、風巻いずみです。

患者さんやそのご家族の方が安心して、療養生活を過ごすことができ、病状に応じて可能な限り自立した日常生活を過ごすことができるように、スタッフ一同協力して支援させていただきます。「人の心を大切に、人の和を大切に」、当病院の基本方針にあるように、何よりもコミュニケーションを大切にして、患者さん・ご家族に選ばれる病棟作りを目指して行きたいと思っています。よろしくお願いします。

新 入 職 員 紹 介



第3病棟
ケアワーカー
山 崎 香 奈

4月から当院で介護福祉士として働かせていただく山崎香奈と申します。常に笑顔をつやさず、一生懸命働いていきたいと思っています。

よろしくお願い致します。



託児所保育士
岡 部 彩 香

こんにちは。今年度より保育士として託児所でお世話になります、岡部彩香です。かわいい子どもたちと過ごせる日々をうれしく思っています。

ご迷惑をおかけすることもあると思いますがどうぞよろしくお願い致します。



診療所
ケアワーカー
貝 瀬 百 合 子

青森県弘前市出身、南魚沼に住んで4年目です。縁の下の方として笑顔をつやさず一生懸命頑張ります。

よろしくお願い致します。



齋藤記念病院 外来医師診察予定

診療科		月	火	水	木	金	土	備考
脳神経外科		福田 修	福田 修	福田 修	小山新弥	福田 修	福田 修	
胸部乳腺外科		鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	
整形・リウマチ科	1診		藤原稔泰		藤原稔泰	藤原稔泰	藤原稔泰	完全予約制
	2診	池田三香		池田三香	我田由紀子	我田由紀子	池田三香	完全予約制
神経内科	1診		高橋輝行					午前・午後診療14:00まで受付
	2診		小穴康功				小穴康功	第2火曜日・第4土曜日のみ
	3診						小野寺 理	第2土曜日のみ

☆外来受付時間 午前8:30～11:30 ☆毎月第3土曜日を休診いたします。

☆診察日等に変更もございますので、電話にてお問い合わせ下さい。

齋藤脳神経外科 外来医師診察予定

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
脳神経外科	齋藤有庸	齋藤有庸	齋藤有庸	齋藤有庸	齋藤有庸	第1土曜日 さいとう隆景 第2土曜日 齋藤有庸 第4土曜日 岩本俊彦	
消化器外科 肛門外科	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	

☆外来受付時間 午前8:30～11:30 ☆午後の診察は行っておりません。

☆毎月第3土曜日を休診いたします。

☆上記時間以外の救急診察は齋藤記念病院にご連絡下さい。

病院送迎バス時刻表

平成25年4月1日現在

経路	病院 → 診療所	診療所 → 六日町駅前	六日町駅前 → 診療所	診療所 → 病院
午前	時分	時分	時分	時分
	7:50	8:10	8:20	8:30
	8:30	8:35	8:40	8:50
	9:05	9:15	9:25	9:35
	9:50	10:00	10:10	10:20
	10:35	10:45	10:55	11:05
	11:20	11:30	11:40	11:50
	12:05	12:15	12:25	12:35
午後	12:50	13:00	13:10	13:20
	13:40	13:50	14:00	14:10
	14:30	14:40	14:50	15:00

* 齋藤記念病院を「病院」齋藤脳神経外科を「診療所」と記載しています。

* 水曜日・土曜日は午前中のみ運行となります。

* 日曜日・祭日、第3土曜日、年末年始、お盆は運休となります。

* 印は通りません。

* 都合により運休となる場合があります。

* ご不明な点は下記までお問い合わせください。

平成25年度休診日(日曜・休日以外)

4月20日(土) 5月18日(土) 6月15日(土) 7月20日(土)
8月15日(木・お盆休み) 8月17日(土) 9月21日(土) 10月19日(土)
11月16日(土) 11月25日(月・開院記念日) 12月21日(土)
12月30日(月)～1月3日(金・年末年始) 1月18日(土) 2月15日(土)
3月15日(土)

お知らせ

神経内科の小穴医師の診察日が
2013年7月より下記のように変更になります。

変更前

第2火・第4土曜日

変更後

第2火曜日

* ご迷惑をおかけ致しますが、おましがえの無いようご注意ください。



医療法人

齋藤記念病院

齋藤記念病院

〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2

TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024

病床数：118床/一般病棟70床、療養病棟48床

診療科目：脳神経外科、胸部外科、乳腺外科

消化器外科、肛門外科

整形外科・リウマチ科、神経内科

URL <http://www.saito-memorial.com/>

E-mail smh@mars.jstar.ne.jp

齋藤脳神経外科(診療所)

〒949-6603 新潟県南魚沼市川窪1158番地

TEL 025-772-2350 FAX 025-772-7557

診療科目：脳神経外科、神経内科、消化器外科

肛門外科