さくらだより

情けは人のためならず

病院長　福田　修

日本語の慣用句には、勘違いされて理解されておるものもあります。小生もこの慣用句を間違えて理解していたようです。安易な情けは、人の為にならないという意味だと思っていました。正しくは「他の人に、親切にしたり、優しくしたりすると、やがて自分によい報いとなって“還ってくる”」というものです（ある調査では、正しい使用、間違った使用は同数だったそうです）。このことは人生経験の中でよく気づくことでしょう。人をいじめたりすると必ず自分に還ってきます。愛情のある厳しさとは、違います。利益ばかり考えて人間関係を構築する人からは、やがて人は去っていきます。子供に優しく愛情深く接すると、自分が老いたときには、必ず優しく接してくれるでしょう。

政府は、認知症高齢者の急増を受け「認知症に優しい街」づくりを11省庁連携し、総合政策として推進すると報道されました。認知症が疑われる高齢者の自動車運転事故が目立つようになったことから、運転免許の管理や、運転せずに暮らせる公共交通機関を整備することは、認知症に“優しく”することにほかならない。リフォーム商法など詐欺商法に対しても法整備を行うことも同じであろう。

当地域ではゆきぐに大和病院を中心に「あんしん手帳」を活用し、認知症の情報の連携・共有化を行い、認知症を排除するのでなく、地域ぐるみで対応していこうということが始まります。齋藤記念病院も医療を通して、ずっと「認知症に優しい」対応を実践しております。これらの社会の地道な親切な活動が、やがて社会の老後の安心に“還ってくる”ことを願うものです。

病院理念

＊私たちは「患者さんに選ばれる病院」「職員が誇りを持って働ける病院」を目指します。

基本方針

＊私たちは自己研鑽に努め、安全で良質な医療を提供します。
＊私たちはコミュニケーションを大切にし優しく説明・対応します。
＊私たちは救急医療からリハビリテーション機能、在宅医療まで安心できる診療体制を充実させます。
＊私たちは医療機能を整備し経営改善に努めます。

めまいについて

脳神経外科　小　山　新　弥

「救急要請です。めまいの患者さんの受け入れお願いします。」朝５時頃電話で起こされ、眠い目をこすりながら、まためまいかと心の中でつぶやきます。

めまいは、早朝の救急患者の最も多い疾患の一つです。“朝５時頃にトイレに起きたら、天井がぐるぐる回って、這ってトイレに行きました。”と口をそろえて患者さんが言います。また、不思議なことに同じ日にめまいの患者さんが何人も来ることが多く、気圧などが関係しているのかも知れません。今回はめまいについてお話します。

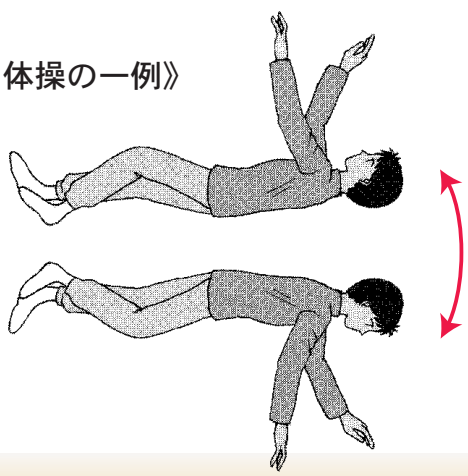
まず、めまいはほとんどの人が良性で、一過性で改善します。その点、医者からすればそれほど怖がらなくてよい症状です。一方、患者さんにしてみれば症状が強く動けなくなったり、気持ち悪くて吐いたりと、どうにかなってしまうのではと非常に大きな不安に駆られる怖い症状です。このギャップが大きいのが大きな特徴だといえます。

原因としては大きく３つあります。一つは耳性めまいで、平衡感覚を司る三半規管というところがうまく働かなくなると起こります。良性発作性頭位めまいとも言われます。朝トイレに起きたら…というやつです。これがほとんどを占め、少し休んだり、点滴をするとたいてい改善します。中には症状が数日続き入院して点滴を続ける人もいますが、長くても数日で良くなります。原因はストレスや不規則な生活、睡眠不足などが多いです。また、めまいに対する不安が強いとめまいが強くなったり繰り返し易くなったりします。治療はこれらの原因を取り除くことと、最近はめまい体操が注目されています。フィギュアスケートの選手が何回転してもめまいをしないのと同じように、頭を積極的に動かしてめまいに対して強くなろうというものです。

実際のめまい体操の一例を紹介します。ベッドで横になった状態で　**1**：右側を向いて10秒　**2**：正面を向いて10秒　**3**：左側を向いて10秒、これを朝・晩10往復行うというものです（その他にもいくつかバージョンがあります）。めまい症の人は、是非実践してみてください。（下の絵を参考にしてください。）

その他の原因として、脳性と全身性があります。脳性は脳梗塞、脳出血などいわゆる脳卒中で危険な状態です。複視や構音障害、手足のしびれ、運動障害などがある場合はすぐに救急車を呼んでください。全身性は、起立性低血圧のように血圧が下がることにより目の前が暗くなるようなめまいです。このようなめまいは、転倒するとけがにつながるので、すぐにしゃがんで倒れないように注意しましょう。

《めまい体操の一例》



左右への寝返り運動です。
寝返った位置で一呼吸止めてください。
絶対に首だけで回さず、体全体でゆっくり回ってください。めまいがしたら、止まるまでじっとして、止まったら反対に寝返ってください。

薬局職員紹介

薬局は調剤、注射薬調剤、医薬品情報業務、病棟薬剤業務等、薬剤に関するあらゆる業務を行う部署です。

調剤業務では、処方箋の内容が適切か、現在飲んでいる薬の重複や、飲み合わせに問題ないか等を確認した上で調剤を行います。そして外来患者様に対しては、適切に使用していただくために、使用方法や使用上の注意を説明してお渡ししています。

注射薬調剤業務では、患者様の年齢、体重など様々な状況を考慮し、処方されたお薬の配合変化（薬を混ぜてもよいか）、投与量、投与期間などをチェックし、適切に注射薬が使用されるように努めています。

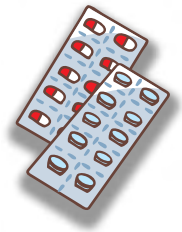
医薬品情報業務では、医薬品を安全に使用するために、医薬品に関する様々な情報を収集し、医師や看護師などの医療従事者や患者様へ提供しています。

病棟薬剤業務では、カルテや入院患者様やご家族より、市販薬・健康食品等の服薬情報・アレルギー歴・副作用歴・年齢・体格・腎臓や肝臓の機能などを確認した上で、投与量、投与速度、飲み合わせ等、服用している薬剤が適切かどうか判断し、その情報を医師へ伝え、お薬の処方設計や提案をしています。

そのほかにも、各種委員会に参加し薬剤師の立場でチーム医療に貢献しています。

いつも笑顔で親切・丁寧な対応を心がけて業務を行っております。お薬に関してご不明な点がありましたら、お気軽に病院薬剤師にご相談ください。

なお当院では、外来患者様にお薬をお渡しする際に本人確認のため、診察券・領収書・予約カード等の、当院カルテ番号の記載されたものの提示、あるいは患者様より氏名、生年月日をお答えいただいております。皆様にはお手数をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



お薬手帳について

お薬手帳とは、いつ、どこで、どのような薬が処方されているかをまとめておく手帳です。この手帳を確認することにより、他医療機関で処方された薬との飲み合わせの確認や、重複投与を防ぐことができます。

当院においてもお薬手帳の記載を行っております。お薬手帳をお持ちの方は、受付の際に診察券と共にお出しください。また、お薬手帳をお持ちでない方で、新しく作成を希望される場合は、受付の際にお申し付けください。

齋藤記念病院　外来医師診察予定

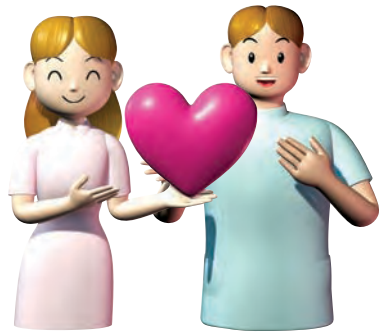
診療科		月	火	水	木	金	土	備考
脳神経外科		福田　修	福田　修	福田　修	小山新弥	福田　修	福田　修	
胸部乳腺外科		鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	
整形･リウマチ科	1診		藤原稔泰		藤原稔泰	藤原稔泰	藤原稔泰	完全予約制
	2診	池田三香		池田三香	我田由紀子	我田由紀子	池田三香	完全予約制
神経内科	1診		高橋輝行					午前･午後診療14:00まで受付
	2診		小穴康功					第２火曜日のみ
	3診						小野寺　理	第２土曜日のみ

☆外来受付時間　午前8:30～11:30　☆毎月第3土曜日を休診いたします。
☆診察日等に変更もございますので、電話にてお問い合わせ下さい。
☆胸部乳腺外科、整形・リウマチ科、神経内科は予約制となっております。お電話での予約又は変更等の問い合わせは、月・火・木・金の午後2:00～5:00の間にお願いいたします。

齋藤脳神経外科　外来医師診察予定

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
脳神経外科	齋藤有庸	齋藤有庸	齋藤有庸	齋藤有庸	齋藤有庸	第１土曜日　さいとう隆景 第２土曜日　齋藤有庸 第４土曜日　岩本俊彦	
消化器外科 肛門外科	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	

☆外来受付時間　午前8:30～11:30　☆午後の診察は行っておりません。
☆毎月第３土曜日を休診いたします。
☆上記時間以外の救急診察は齋藤記念病院にご連絡下さい。



平成25年度休診日（日曜･祝日以外）

10月19日(土)　11月16日(土)　**11月25日(月･開院記念日)**
12月21日(土)　12月30日(月)～1月3日(金･年末年始)　1月18日(土)　2月15日(土)
3月15日(土)

当院ではインフルエンザワクチンを接種しています

（実施期間　平成25年10月15日～予定）

インフルエンザは、風邪の重症化したものと軽視されがちですがインフルエンザによって毎年多くの方が死亡しています。インフルエンザを予防するには、ワクチン接種が最も有効的です。

インフルエンザワクチン接種をご希望の方は、当院窓口でお申出ください。(予約不要)

第10回 齋藤記念病院作品展

展示期間　平成25年
11月20日(月)
～12月16日(火)

展示場所　**療養食堂**

☆来院された際には、是非お立寄りください。

医療法人
齋藤記念病院
URL http://www.saito-memorial.com/
E-mail smh@mars.jstar.ne.jp

齋藤記念病院
〒949-6602　新潟県南魚沼市欠之上478番地2
TEL 025-773-5111　FAX 025-773-3024
病床数：118床/一般病棟70床、療養病棟48床
診療科目：脳神経外科、胸部外科、乳腺外科
消化器外科、肛門外科
整形外科 ・リウマチ科、神経内科

齋藤脳神経外科（診療所）
〒949-6603　新潟県南魚沼市川窪1158番地
TEL 025-772-2350　FAX 025-772-7557
診療科目：脳神経外科、神経内科、消化器外科
肛門外科