

# さくらだより



第10回 齋藤記念病院作品展 展覧作品より

## 新年明けましておめでとうございます

理事長 齋藤 隆景

皆さんは新しい歳を迎えるに当って、様々な思いや抱負があると思います。夫々に「今年こそ」「今年はこのようにするぞ」などなど思いは沢山あるでしょう。

六日町に齋藤脳神経外科を開院して35年以上が経過しました。夢中で診療に従事していたころは、新年に際して何も考える余裕すらなかったように思います。40代の頃になって「今年こそ」とか「より良い年に」とか胸を駆け巡る思いがあったことを思い出します。

あっという間に70歳になりました。本当にあっという間でした。今でも自分が70歳になった事すら信じられません。満一歳になる10日前東京大空襲に被災し、2,300人余の町会で生き残ったのは私と母のほか僅か10数人でした。大火傷を負って幼い頃から病気ばかりで入退院を繰り返していた私に母は、いつも『あんたは一度は死んだんだから』と励ましなのか、叱咤なのか言い続けてきました。青年期を通して自分は60歳までは生きてはいられないだろうと漠然と思っていました。死に対する覚悟であったかもしれません。父の兄弟は戦後生き残った4人とも医者でしたが、70歳まで生きた人は一人もいません。母は54歳で他界しました。

壮年期にはそれなりの望みや願いがあった様に思いますが、ここ10数年は新年を迎えるに際して「ただただ無事を祈る」思いだけになりました。欲がなくなったとか、そういうことではなく、短くて長かった人生を振り返ると、自分の身の回りや環境が一年を通して無事である事が何よりのことだと喜べるのです。そして現代のように自然災害が突然襲ってくるのが日常的になれば「今年こそより良い年になりますように」と願う前に「とにかく一年間が無事でありますように」と祈念するのです。

患者さんの一日も早い闘病平癒と病院と従事する職員一同の一年間の無事をお祈りしたいと思います。

### 病院理念

\*私たちは「患者さんに選ばれる病院」「職員が誇りを持って働ける病院」を目指します。

### 基本方針

- \*私たちは自己研鑽に努め、安全で良質な医療を提供します。
- \*私たちはコミュニケーションを大切にし優しく説明・対応します。
- \*私たちは救急医療からリハビリテーション機能、在宅医療まで安心できる診療体制を充実させます。
- \*私たちは医療機能を整備し経営改善に努めます。

## スノーボード、アルペンスキー、 ファンスキーの頭部外傷の相違

脳神経外科医師 小山新弥



明けましておめでとうございます。冬のスキーシーズン真っ盛りです。新潟県は全国で北海道、長野県に次ぐ3番目にスキー場が多い県で、湯沢町と南魚沼市だけで、新潟県のスキー場入り込み数は約70%を占めています。その中で手術のできる脳神経外科病院は当院のみで、スキー場の頭部外傷はほぼ当院に集中します。

今回は過去13シーズンに当院をウインタースポーツ頭部外傷で受診した3,581例を対象に、3つのマテリアル（スノーボード、アルペンスキー、ファンスキー）で頭部外傷の相違を比較しました。まず、それぞれの板の特徴を簡単に解説します。ス

ノーボード（以後SBと省略）は両足が一枚の板に固定されており、横を向いて滑走します。そのため転倒時に足をすくわれやすく、背中側が死角になり衝突事故も多くなります。一方うまく板をコントロールできるようになるとエアトリックなども楽しめるようになります。アルペンスキー（以後AS）ですが、ここでは従来型スキーとカービングスキーを合わせたものと定義します。カービングスキーは従来のものよりサイドカーブが大きくなることにより板をずらさずに雪に切り込むようにターンができるようになりました。一方板の長さが身長ほどあり、エアトリックには向いていません。ファンスキー（以後FS）は板が短く足の拘束が少なくなり、小回りやエアトリックが容易になります。

結果ですが、滑走とエアトリックの両方を楽しむSBとFSが受傷部位、受傷斜面、神経学的所見で同じような傾向を認めました。すなわち受傷部位は後頭部が5割弱（ASは3割強）、受傷斜面はジャンプが3割強（ASは1割弱）、神経学的所見は意識や記憶の障害を認めたのが4割強（ASは3割弱）でした。一方SBとFSで異なるところは受傷原因で、SBの初級者は斜面での自己転倒が7割、FSの初級者はスノーボーダーやスキーヤーとの衝突が6割でした。しかし今回の調査で改めて浮き彫りになった問題点は、SBの初級者に急性硬膜下血腫と死亡例が最も多かった点です。一般的には中上級者の方がスピードを出したり、エアトリックをしたりするので、けがも重症化しやすいと考えられますが、SBに関しては逆になります。これには、緩斜面でおこりやすい逆エッチ現象が関与していると考えられます。両足をすくわれるように転倒し、後頭部をムチのように強打することで、脳の血管が切れるのです。SBの初心者は必ず正しい転倒の仕方を練習してから滑走するように心がけてほしいものです。また、ヘルメットの装着率が全体の1割程度でしたので、もっと装着率を上げることも大事です。

それでは皆さん、是非とも安全にウインタースポーツを満喫して下さい。





## 齋藤記念病院 第21回 院内学会開催

院内学会実行委員会委員長 高橋友佳

平成26年11月12日(水)13時30分から南魚沼市民会館多目的ホールにて、第21回院内学会が開催されました。参加者は、近隣の病院関係者も含め81名でした。発表演題は11題と去年に比べ若干少ないものの、発表内容は日々の業務から派生して研究されたものが多くみられた様と感じました。その為、これらの研究を通して日々の業務確認や業務改善に向けての取り組みが行われた事と思います。

今後もこの院内学会を通して病院の理念である、患者さんに選ばれる病院、職員が誇りを持って働ける病院を目指し、手を取り合って進んでいきたいと思っています。

最後になりましたが、研究をまとめるにあたり研究者の方、ご協力頂いた患者さん・ご家族の皆様に深く感謝致します。本当にありがとうございました。



## 中材・外来職員紹介

中材・外来師長 小倉静子

- 中央材料室：「医療現場における滅菌保障のガイドライン2010」に沿い病棟、外来への日々の払い出し、器材の洗浄・乾燥・滅菌工程を管理しています。
- 手術室：脳神経外科、胸部乳腺外科、整形外科、肛門外科の手術を行っています。
- 外 来：脳神経外科、神経内科、胸部乳腺外科、整形外科・リウマチ科、消化器・肛門外科が開いています。

これから何が起ころうとしているか、今何が大切か、など状況判断能力の優れているスタッフ

と日々看護を展開しています。まず自分で考えて、仲間と確認し合い、専門分野の医師・技師など医療者チームとのコミュニケーションも大切にしています。我部署スタッフは皆、元気でキラキラ輝いています。歩く姿でわかります。

患者さんが「齋藤記念病院に来て良かった」と思えるよう、またその人らしい生活が送れるよう今後も支援して行きたいと思っています。



## 齋藤記念病院 外来医師診察予定

診療科		月	火	水	木	金	土	備考
脳神経外科		福田 修	福田 修	福田 修	小山新弥	福田 修	福田 修	
胸部乳腺外科		鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	
整形・リウマチ科	1診			藤原稔泰	藤原稔泰	藤原稔泰	藤原稔泰	完全予約制
	2診	池田三香		池田三香		我田由紀子		完全予約制
神経内科	1診		田村正人					午前午後診療14:00まで受付
	2診		小穴康功					第3火曜日のみ
	3診						小野寺 理	第2土曜日のみ

☆外来受付時間 午前8:30～11:30 ☆毎月第3土曜日を休診いたします。

☆診察日等に変更もございますので、電話にてお問い合わせ下さい。

☆胸部乳腺外科、整形・リウマチ科、神経内科は予約制となっております。お電話での予約又は変更等の問い合わせは、月・火・木・金の午後2:00～5:00の間にお問い合わせいたします。 (☎025-773-5111)

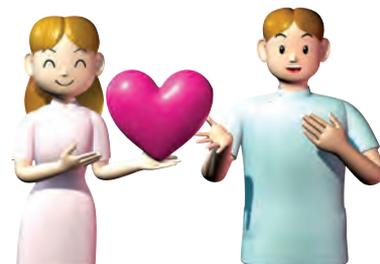
## 齋藤脳神経外科 外来医師診察予定

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
脳神経外科	齋藤有庸	齋藤有庸	齋藤有庸	齋藤有庸	齋藤有庸	第1土曜日 第2土曜日 第4土曜日	さいとう隆景 齋藤有庸 岩本俊彦
消化器外科 肛門外科	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	

☆外来受付時間 午前8:30～11:30 ☆午後の診察は行っておりません。

☆毎月第3土曜日を休診いたします。

☆上記時間以外の救急診察は齋藤記念病院にご連絡下さい。



### 平成26年度休診日(日曜・祝日以外)

1月17日(土) 2月21日(土) 3月21日(土)

## 第10回 齋藤記念病院作品展

アムニティ委員会委員長 坂西麻奈美

平成26年11月19日から12月16日まで第10回齋藤記念病院作品展を開催しました。ご覧いただいた方々の気持ちが和らぎ、少しでも元気になっていただけたらと思います。

今回の作品展では外来患者さんや職員、職員家族、託児所の子どもたち18名より76点ものすてきな作品を展覧していただきました。短歌集や、手芸、写真など、どれも心のこもったすてきな作品で、会場が華やかな雰囲気になり、とてもよい作品展になったと思います。

来年も開催したいと思っておりますので、みなさまの想いあふれる作品をお待ちしております。



医療法人

# 齋藤記念病院

URL <http://www.saito-memorial.com/>  
E-mail [smh@mars.jstar.ne.jp](mailto:smh@mars.jstar.ne.jp)

齋藤記念病院

〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2  
TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024  
病床数:118床/一般病棟70床、療養病棟48床  
診療科目:脳神経外科、胸部外科、乳腺外科  
消化器外科、肛門外科  
整形外科・リウマチ科、神経内科

齋藤脳神経外科(診療所)

〒949-6603 新潟県南魚沼市川窪1158番地  
TEL 025-772-2350 FAX 025-772-7557  
診療科目:脳神経外科、神経内科、消化器外科  
肛門外科