



2015.5 BLS(心肺蘇生法とAEDの使用)研修

一 歩 前 へ

病院長 福田 修

気づかないことほど、医療人にとって困ったことはありません。

夕方の家庭で、子供がお母さんに「今晚のごはんは、なーに？」と聞いたところ、「今日はカレーライスよ。」の返事が来たとします。これはこれで勿論いいのですが、“一步前に”進めるお母さんの答えは、「今日はカレーライスよ。お腹がすいたのね？急いで作るから待っててね。」なのでしょうね。先日NHKの番組“プロフェッショナル；ホテルのコンシェルジュ”を見ていて感動しました。意思疎通の苦手な東南アジアのお客さんに対して、聞いてきたことの数倍もお店やタクシーなどの手配をすることにより、半分の笑顔が、最高の笑顔に変わっていったのです。医療人もこのお母さんや有能なホテルコンシェルジュと同様に、患者さんとの単純な会話だけでなく、その患者さんの背景、精神状態などを含め、患者さんが本当は何を望んでいるのかを察する能力が必要です。職員には同様の話、問いかけの大切さを繰り返して強調していますが、どれだけ身に付いたでしょうか。

現在、南魚沼市立ゆきぐに大和病院のとなりで魚沼基幹病院がオープンして一ヶ月が経ち、軌道に乗り始めたはずですが。この地域からの救急を中心とした受け入れが、齋藤記念病院を含めた救急4病院で、住民の皆様の「本音」のニーズに答えているかは、未知数ですが、当初の目的の地域完結型医療を進めてまいります。

わが齋藤記念病院の職員の対応は、いかがでしょうか。お教えてください。「カレーよ」ではなく「急いで作るから待っててね」を目指します。

病院理念

*私たちは「患者さんを選ばれる病院」「職員が誇りを持って働ける病院」を目指します。

基本方針

- *私たちは自己研鑽に努め、安全で良質な医療を提供します。
- *私たちはコミュニケーションを大切にし優しく説明・対応します。
- *私たちは救急医療からリハビリテーション機能、在宅医療まで安心できる診療体制を充実させます。
- *私たちは医療機能を整備し経営改善に努めます。

病院管理栄養士の紹介



長 聖 子

病院管理栄養士の仕事ってご存知ですか？大きく分けて二つあります。

一つ目は、給食業務です。入院患者様に、安全で美味しく食べて頂くために献立を作成し、それに基づき食材料の発注、献立通りに食事が作られたか確認します。食中毒予防で温度管理や調理室の衛生管理などの業務を行っています。

二つ目は栄養管理です。食事が食べられない患者様や栄養状態が落ちている患者様など食事の聞き取りを行い、補助食品をプラスするなど個人に合った栄養管理のサポートをします。また、生活習慣病の高血圧や糖尿病、脂質異常症など食事改善できる支援を食事栄養指導（入院・外来）と言う形で行っています。

今年度からメンバーが増え患者様個人の栄養管理を充実出来るよう頑張りたいと思います。また、生活習慣病などで食事についている方は是非どうぞ。よろしくお願いします。



中 島 芽 衣

これからの季節に！ 夏バテ防止に！！

夏の食欲のないときには、梅干しと大葉でさっぱりしたごはんはいかがですか？梅干はクエン酸の他に、リンゴ酸、コハク酸などを含んでいて、これらは夏バテの原因になる疲労を回復する効果が高いです。また、梅干の酸っぱさは、夏バテで胃腸の消化・吸収が低下しているときに、胃酸の分泌を促して、食欲を増進してくれます。

他にも、梅干しには食中毒を予防する働きもあります。弁当やおにぎりに梅干を入れるのも、弁当やおにぎりの傷みを防ぐ効果があるためです。

梅と大葉のさっぱり混ぜご飯



いり卵をごはんに混ぜ、さんまの蒲焼缶詰を上にとッピングしました。

さんまの蒲焼缶詰、いり卵と一緒に混ぜ、海苔がトッピングされています。



▽材 料(2人分)

〔ベースになるご飯〕

- ・お米 1合 約380g
- ・梅干し（ねり梅・カリカリ梅・など）2～3個
- ・大葉 1枚
- ・いりごま 適量

▽作り方

- ①梅干しは種をとってきざみ、大葉は千切りにする。
- ②切った材料、いりごまをごはんと混ぜて完成！

☆タンパク源の補給として☆

出来上がったごはん、さんまの蒲焼缶詰・シーチキン・サバの缶詰・ホタテの缶詰・いり卵などを混ぜて頂いたり、上にトッピングしたり、様々なアレンジができます。



リハビリテーションスタッフ(言語聴覚士)紹介

当院には私たち言語聴覚士が3人います。昨年11月に1人増員され、3人体制となりました。私たちの仕事は、脳梗塞などの脳の病気により言葉の後遺症が生じる患者様、例えば言葉が出づらい、聞いた言葉が理解できない、文字が読めない、文字が書けない方や、呂律が回りにくく喋りづらい方に対して練習を行っております。

また、言葉の後遺症以外にも記憶障害や注意障害などの高次脳機能障害の方や、飲み込みにくい・むせてしまうという摂食嚥下障害の方に対しても練習を行っております。患者様の練習以外にも、ご家族様や関係者様への説明やアドバイス等も行っています。



中嶋 優子 荒木 亜希 南雲 絵美

更に、物忘れが気になるという方に対しては検査も行っています。リハビリを行う際は医師の指示が必要となりますが、言葉の事や飲み込みの事、物忘れ等気になる事がありましたら私たち言語聴覚士や医師、看護師にご相談下さい。



とろみ剤ってなあに？

言語聴覚士 荒木 亜希

食事の際、水分でむせてしまう方がいます。これは、飲み込む機能が低下することで、食物や水分が気道に入ってしまう（一般的に「穴違い」と言われます）際に生じます。原因としては脳梗塞等の後遺症や高齢により飲み込む機能が低下する等が考えられます。この様に水分が気道に入る事が続くと痰がらみが多くなり、誤嚥性肺炎を起こす事もあります。その為、飲み込んだ際にむせにくくする為に使用するものが「とろみ剤」となります。とろみ剤は食べ物や飲み物に加えて混ぜる事で、とろみをつける事が出来る粉末剤です。とろみ剤の量によりとろみの固さが変わります。

とろみ剤を加える事でむせなく水分を飲み込む事が出来る様になりますが、使用する方の症状により適したとろみの固さは異なります。とろみが緩すぎてむせてしまう、固すぎて飲み込みにくくなる事もありますし、食材によってはとろみがつくまでに時間を要する事もあります。その為、とろみを使用する方に適したとろみの量を決める必要があります。

当院では、摂食嚥下訓練として言語聴覚士や看護師が関わっています。水分の飲み込む様子を評価し、安全に食事が行えるよう日々関わっております。最近むせてしまう、痰の量が増えた、どの様にとろみ剤を使えばいいのか、とろみの付け方等不安な事がありましたらお気軽に医師や看護師、言語聴覚士等にご相談下さい。



*とろみをつけた水分は
このようになります



安全においしく食事を
食べましょう

齋藤記念病院 外来医師診察予定

診療科		月	火	水	木	金	土	備考
脳神経外科		福田 修	福田 修	福田 修	小山新弥	福田 修	福田 修	
胸部乳腺外科		鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	
整形・リウマチ科	1診		藤原稔泰	藤原稔泰	藤原稔泰	藤原稔泰		完全予約制
	2診	池田三香		池田三香	我田由紀子(第3木曜日は除く)			完全予約制
神経内科	1診		田村正人					午前午後診療14:00まで受付
	2診		小穴康功					第3火曜日のみ
	3診						小野寺 理	第2土曜日のみ

☆外来受付時間 午前8:30～11:30 ☆毎月第3土曜日を休診いたします。

☆診察日等に変更もございますので、電話にてお問い合わせ下さい。

☆胸部乳腺外科、整形・リウマチ科、神経内科は予約制となっております。お電話での予約又は変更等の問い合わせは、月・火・木・金の午後2:00～5:00の間にお問い合わせいたします。(☎025-773-5111)

齋藤脳神経外科 外来医師診察予定

診療科	月	火	水	木	金	土	備考
脳神経外科	齋藤有庸	齋藤有庸	齋藤有庸	齋藤有庸	齋藤有庸	第1土曜日 さいとう隆景 第2土曜日 齋藤有庸 第4土曜日 岩本俊彦	
消化器外科 肛門外科	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	

☆外来受付時間 午前8:30～11:30 ☆午後の診察は行っていません。

☆毎月第3土曜日を休診いたします。

☆上記時間以外の救急診察は齋藤記念病院にご連絡下さい。

平成27年度休診日(日曜・祝日以外)

7月18日(土) 8月15日(土・お盆休み) 9月19日(土)
10月17日(土) 11月21日(土) 11月25日(水・開院記念日)
12月19日(土) 12月30日(水)～1月3日(日・年末年始)
1月16日(土) 2月20日(土) 3月19日(土)



齋藤記念病院送迎バス時刻表

経路	病院 → 診療所	診療所 → 六日町駅前	六日町駅前 → 診療所	診療所 → 病院
午	7:50	8:10	8:20	8:30
	8:30	8:35	8:40	8:50
	9:05	9:15	9:25	9:35
	9:50	10:00	10:10	10:20
	10:35	10:45	10:55	11:05
	11:20	11:30	11:40	11:50
	12:05	12:15	12:25	12:35
前	12:50	13:00	13:10	13:20
	13:40	13:50	14:00	14:10
	14:30	14:40	14:50	15:00
	15:20	15:30	15:40	15:50
	16:00			
	16:00			
	16:00			

*齋藤記念病院を「病院」齋藤脳神経外科を「診療所」と記載しています。
*水曜日・土曜日は午前中のみ運行となります。
*日曜日・祭日、第三土曜日、年末年始、お盆は運休となります。
* / 印は廻りません。
*都合により運休となる場合があります。
*ご不明な点は下記までお問い合わせください。



医療法人

齋藤記念病院

齋藤記念病院

〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2
TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024
病床数:118床/一般病棟70床、療養病棟48床
診療科目:脳神経外科、胸部外科、乳腺外科
消化器外科、肛門外科
整形外科・リウマチ科、神経内科

URL <http://www.saito-memorial.com/>
E-mail smh@mars.jstar.ne.jp

齋藤脳神経外科(診療所)

〒949-6603 新潟県南魚沼市川窪1158番地
TEL 025-772-2350 FAX 025-772-7557
診療科目:脳神経外科、神経内科、消化器外科
肛門外科