

さくらだより

齋藤記念病院だより 2018冬 52号

病院前よりの八海山

新年を迎えて

理事長 齋藤 有庸 まさ つね



喪中につき新年のご挨拶は控えさせていただきます。

先日、道端で倒れている男性に通りがかりの女性が懸命に心臓マッサージをしているところに遭遇しました。私はすぐに駆け寄りました。男性の状態はかなり悪いものでした。近隣クリニックからアンビューバッグを取り寄せ、心肺蘇生を試みました。救急車到着後にAEDを使用しましたが反応なく、搬送先の病院のERの医師に男性の状態と現場での状況を申し送りました。後日、ご家族が訪ねてきてくださり男性がお亡くなりになったことが告げられました。悲

しみの中、私のところに報告にきてくださりご家族には申し訳ない思いでした。

ただ私自身、路上の心肺停止の患者さんを前に動じることなく対応できたことに、これまで大学医局に入局してから様々な訓練や経験を重ねさせていただいたお陰であると改めて思いました。そのようなことを考えていた矢先です。その翌日に新潟大学脳神経外科前教授の田中隆一先生がお亡くなりになったとの一報を受けました。田中先生は私の恩師であり、医師になりたての私をしっかりのご指導してくださりました。これまで賜りました数々のご指導に深く感謝し、ご冥福をお祈り申し上げます。

去年は、長島忠美先生、田中隆一先生、そして私の父と大切な人との別れがありました。人は必ず死を迎えます。その時まで生真面目に生きて人様のお役に立てるよう、恩師や父に笑われることの無いように生涯医師として社会に貢献していくことをここにお誓いいたします。

私たち齋藤記念病院の使命は、地域の方々の健康とより良い社会生活を守ることです。

「人の心を大切にし、人の和を大切にし、すべての人が健やかであれと願っています」

本年もよろしくお願い申し上げます。

病院理念

私達は「患者さんに選ばれる病院」「職員が誇りをもって働ける病院」を目指します。

基本方針

- 1 私達は自己研鑽に努め、自分の役割を認識し、安心・安全で、良質な医療を提供します。
- 2 私達は患者さんや職員間の対話の量を大切にし、親切・丁寧に対応します。
- 3 私達は救急医療からリハビリテーション・在宅医療まで安心できる診療体制を構築します。
- 4 私達は医療機能を整備し、健全な経営に努めます。



第38回 マンモグラフィ 技術講習会の講師を勤めて

乳腺・胸部外科 鬼頭 隆 尚

平成 29 年 9 月 14 日～15 日に「第 38 回マンモグラフィ技術講習会」が、新潟県立がんセンター新潟病院で開催されました。全国の医師並びに放射線技師が対象です。

私は、講師の依頼を受け、新潟県立がんセンター新潟病院 乳腺外科部長・神林智寿子医師とともに講義並びに読影実習の指導を行いました。

14 日午前中は、「乳癌の臨床と病理」、「読影の基礎とカテゴリー分類」それぞれ 1 時間の講義を担当しました。

午後は、参加者を 4 グループに分けてのグループ実習でした。私は、「読影実習・腫瘍」の講義 50 分を 4 回連続で行うというハードスケジュールでしたが、講師として講義することは、自分にとっても病院にとってもプラスになると思っています。これからも依頼があれば積極的に参加したいと思います。

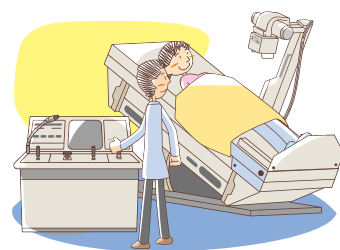


*マンモグラフィ技術講習会とは

日本の乳がん検診の精度を高めることを目的に、マンモグラフィ精度管理中央委員会（精中委）が設立されました。マンモグラフィ撮影を行う技師並びに医師は、この精中委の講習会を受講し、筆記試験及び読影試験に合格することが求められます。

試験結果は A・B・C・D と評価され、B 以上が撮影技師と認められます。

当院の古賀技師は A 評価をうけています。



院 内 学 会

院内学会実行委員長 関 肇

第 24 回院内学会が当院療養食堂にて開催され、職員による研究発表、活動報告等が行われました。

研究発表では、患者様へ、より安全で良質な医療を提供できるよう検証がされ、職員間で共有する良い機会となりました。

また、活動報告では新しい試みの評価や検討がされ、職員のスキルアップにつながっていくと思いました。

院内学会が、職員の研鑽の場となり、当院が今後とも患者様に選ばれる病院となるよう努力してまいります。



インフルエンザ感染予防について

感染対策チーム 大 平 勝 恵

インフルエンザ予防対策 !!



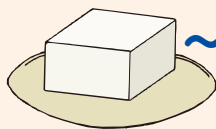
今年は例年よりも寒さも厳しくなり、昨年よりも早くインフルエンザの流行が懸念されています。すでに10月末に魚沼市の小学校・保育所で流行し、11月中旬には南魚沼市の小学校（1校）で流行しています。冬にインフルエンザが流行するのは、温度15℃以下・湿度20%前後がインフルエンザウイルスにとって最も生存しやすい環境であるためです。

予防の基本はインフルエンザワクチン接種・外出後の手洗い・うがい・人込みを避ける外出時マスク着用・室内では換気・適度な温度・湿度を保つことです。体力の低下を防ぐことも重要です。睡眠を十分にとり、栄養の良い食事、規則正しい生活をしてできるだけストレスや疲れなどをためないようにしましょう。免疫力を上げる食材としてヨーグルトがあり、腸内環境を整えることで免疫力を高めることができます。最近ではココアが免疫力の主役であるナチュラルキラー細胞を活性化することがわかってきたそうです。

体調を整え抵抗力をつけ、インフルエンザに罹らずこの冬を乗り切りましょう。

真冬にもってこい!!

体を温め、血液の流れをよくする一品!



～料理紹介～〈豆腐のカニあんかけ〉

— 生姜を入れて身体ポカポカ —



寒さ本番の季節です。血行がよくなると体が温まり、温まったことで血行がよくなるので、温かい料理を意識してとるようにしましょう。そこで今回は生姜を使った料理を紹介します。生姜には血行を良くして体温を温める効果があると昔から多くの人に知られています。また、血液サラサラ効果や白血球を増やし免疫力を高めてくれる成分も含まれています。

生姜はどんな料理にも合います。ちょう～簡単な料理を紹介します。

～材料 4 人分～

絹ごし豆腐…600g
人参…中1本
カニ(缶詰)…小2缶または大1缶
生姜…1片(多ければ風味が倍增)
だし汁…1カップ(200cc)
★酒…大さじ2 醤油…大さじ1
★塩…2g みりん…小さじ2
片栗粉…大さじ2

～作り方～

- ①豆腐は三角に切り、塩少々(分量外)を入れた湯で1～2分ゆでる。
- ②人参はせん切りにする。
- ③生姜はすりおろす。
- ④鍋にだし汁を入れ★と人参を加え煮立ったらすりおろした生姜を加える。さらにカニ缶をほぐし(カニ缶の汁も)加え、水溶き片栗粉をまわし入れ、とろみをつける。
- ⑤豆腐を器に盛り、カニあんをかけてできあがり。

齋藤記念病院 外来医師診察予定

診療科		月	火	水	木	金	土	備考
脳神経外科		福田 修	福田 修	福田 修	小山新弥	福田 修	福田 修	
乳腺・胸部外科		鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	
肛門・乳腺 消化器外科		廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	
整形・リウマチ科	1診				藤原稔泰	藤原稔泰	藤原稔泰	完全予約制
	2診	池田三香		池田三香		我田由紀子		完全予約制
神経内科	1診		田村正人					午前・午後診療14:00まで受付
	2診						堅田 慎一	第1土曜日のみ
	3診						他田正義	第2土曜日のみ

☆外来受付時間 午前8:30～11:30 ☆毎月第3土曜日を休診いたします。

☆診察日等に変更もございますので、電話にてお問い合わせください。

☆乳腺・胸部外科、整形・リウマチ科、神経内科は予約制となっております。お電話での予約又は変更等の問い合わせは、月・火・木・金の午後2:00～5:00の間をお願いいたします。 (☎025-773-5111)



◆病院休診日

日曜・祝日、第3土曜日、8月15日

開院記念日11/25、年末年始12/30～1/3

平成30年1・2・3月休診日

	日	月	火	水	木	金	土
1	・	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31	・	・	・
2	・	・	・	・	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	・	・	・
3	・	・	・	・	1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

※赤文字は休診日。

お知らせ

整形外科の藤原医師の診察日が
2018年1月より下記のように変更になります。

変更前

火・木・金・土曜日



変更後

木・金・土曜日

*ご迷惑をおかけ致しますが、おまじがえのないようご注意下さい。



第13回南魚沼市縦断

駅伝大会に参加しました

代表 高野 亮

10月22日に第13回南魚沼市縦断駅伝が開催されました。結果は85チーム中57位でした。当日は雨天での走行となりましたが、選手は各々が時間の限られる中での練習の成果を発揮できたと思います。

また、悪路ではありましたが怪我なく無事に襷をつなぐことができ、当院での過去最高順位でゴールできました。選手と役員の10名、そして寒いなか応援に来て下さった皆様、ありがとうございました。



医療法人 齋藤記念病院

齋藤記念病院

〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2
TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024

URL <http://www.saito-memorial.com/>
E-mail smh@mars.jstar.ne.jp

病床数: 98床/一般病棟50床、療養病棟48床

診療科目: 脳神経外科、胸部外科、乳腺外科、肛門外科
消化器外科、整形外科、リウマチ科、神経内科
リハビリテーション科