



さくらだより

2026年
秋号

～ 命をつなぎ つないだ命をつなぐ ～



地域医療を支え続けるために — 強い組織をつくる

理事長 今中正浩

日頃より齋藤記念病院へ温かいご支援とご理解を賜り、心より御礼申し上げます。

これまで「さくらだより」を通じて、地域医療の充実や医療機器への投資、人財の育成、そして私たちが大切にしている価値観など、さまざまな取り組みについてお伝えしてまいりました。

これらに共通しているのは、「地域の皆さまに必要としていただけの病院であり続けたい」という思いです。そして、その思いを実現していくためには、医療の充実だけでなく、それを支える組織そのものを強くしていくことが必要であると考えています。

現在、俊榮会では法人組織の見直しを進めています。各施設・各部門の役割をより明確にし、それぞれが専門性を発揮しながら、互いに支え合い、連携できる体制を整えていくことが目的です。

私が考える「強い法人」とは、単に規模が大きいことや、経営面だけが強い組織ではありません。職員一人ひとりが自らの役割に責任を持ち、皆が十分に力を発揮し、その力をつないでいくことのできる法人です。

また、医療を取り巻く環境が変化しても、この地に必要な医療を安定して提供し続けられること

も、法人としての大切な強さだと考えています。法人としての基盤を強くすること、地域に求められる病院をつくることは、互いに連動するものです。

法人組織や連携体制を充実させることで、病院を支える力が高まり、それが医療の質や安心につながり、患者さまや地域の皆さまへ還元されていく。そのような循環をつくっていきたいと考えています。

今後はさらに、地域の医療機関、介護事業所、行政の皆さまとも力を合わせてまいります。そして、地域の皆さまのお声を大切にし、今、何を必要とされているのかを考えながら、これからの病院づくりに生かしてまいります。

「齋藤記念病院がこの地域にあってよかった」と思っていただけのこと。

その思いを大切に、これからも職員とともに、皆さまに安心して頼っていただける病院、そして、それを支える強い法人づくりに取り組んでまいります。



面会のご案内



面会可能 時間

14:00～17:00（面会のご予約は必要ありません）

* 看護ケア、検査、処置、リハビリ、入浴等に重なっている場合は、お待ちいただく可能性があります。

面会時間 人数

1患者につき **1日1回・2人まで・15分間**

* 家族内での調整をお願いいたします。

面会場所

- ・ 第2病棟 各病室内
- ・ 第3病棟 各病室内



面会 できる方

- ・ 感染対策（不織布マスク着用、手指衛生）ができる **中学生以上**の方。
- ・ 医師による許可がある患者さんは上記以外の方も面会が可能です。
- ・ 発熱やせき、咽頭痛、下痢、嘔吐などの症状がなく、流行性の感染症を発症していない方（発症日から10日以内は面会できません）。
- ・ 1週間以内に、新型コロナウイルス、インフルエンザ、ノロウイルス等の感染症にかかった同居者がいない方。

面会方法

- ・ ナースステーションで**面会申し込み票**の記入をお願いいたします。
- ・ 記入後、「面会者」の札を着用してください。
- ・ 面会前後に、石鹸と流水による手洗い、または手指消毒をお願いします。
- ・ 面会終了後は、「面会者」の札をご返却ください。

面会に あたっての お願い



面会中の飲食は禁止します。

食中毒やアレルギーの原因となるため、
食べ物の差し入れはご遠慮ください。

- ・ 院内では**不織布マスクの着用**をお願いいたします。
- ・ 面会の方は**1階トイレ**をご利用ください。
- ・ 上記について守っていただけない患者さん、ご家族の方がおられた場合や、新型コロナウイルス、インフルエンザ、ノロウイルス等の感染症の流行状況により再度、面会禁止とさせていただくことがありますのでご了承ください。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

料理編

秋にぴったりの美味しいおすすめ料理

季節の野菜を追加して、具沢山みそ汁もおすすすめです。寒くなる季節に身体が温まる1杯を是非、堪能ください。

鶏とレンコンのおみそ汁

材料
(2人分)

鶏もも肉	50 g
レンコン	5 cm
人参	1/4本
長ネギ	15g
サラダ油	小さじ1
水	400cc
和風顆粒だし	小さじ2/3
味噌	大さじ1.5



※写真はイメージです。

作り方

- ①鶏肉、レンコン、ニンジン、長ネギは食べやすい大きさに切る。レンコンは水にさらす。
- ②鍋にサラダ油を入れて熱し、鶏肉を入れて色が変わるまで中火で炒める。
水を切ったレンコン、ニンジン、長ネギを加えて油が馴染むまで炒める。
- ③水、和風顆粒だしを加え煮立たせ、蓋をしてレンコン、人参が柔らかくなるまで弱火で煮る。
- ④味噌を入れて温めて完成。

ポイント

レンコンは古くから縁起の良い食べ物として親しまれていますが、栄養素が凝縮された万能野菜です。食物繊維やビタミンC、タンニンなどを含み、免疫力向上、美肌、便秘改善、抗酸化作用など健康効果が期待できると言われています。

調理方法により様々な食感に変わるレンコン。是非、ご家庭で活用してみてください。



[齋藤記念病院 外来医師診察予定]

診療科	医師名	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	福 田 修	午前 8:30～11:30	○	○	○		○	○
	藤 本 剛 士		●		●	○	●	
	小 山 新 弥			●		○		●
乳腺・胸部外科 【予約制】	鬼 頭 隆 尚	午前 8:30～11:30	★	★	★	★	★	★
肛門・乳腺・消化器外科	廣 田 正 樹	午前 8:30～11:30		○	○		○	○
整形外科・リウマチ科 【予約制】	池 田 三 香	午前 9:00～12:00	★	★	★		★	
		午後 2:00～ 4:30	★	★			★	
整形外科・リウマチ科	橋 本 俊 彦	午前 8:30～11:30 ※第2・4土曜日のみ						○
内科 【予約制】	青 木 聡	午前 9:00～11:30				★		
	廣 田 喜 一	午前 9:00～11:30		★				
神経内科 【予約制】	石 原 智 彦	午前 9:00～11:30 ※第1土曜日のみ						★
	石 黒 敬 信	午前 9:00～11:30 ※第2土曜日のみ						★
	三 木 健 司	午前 9:00～11:30 ※第4土曜日のみ						★
甲状腺外科 【予約制】	筒 井 英 光	午前 9:00～11:30 午後 2:00～ 4:00 診察日: 10/5・10/19・11/2・ 11/16・12/7・12/21	★					
	小 原 亮 爾	午前 9:00～11:30 午後 2:00～ 4:00 診察日: 10/14・11/18・12/16			★			
	小 野 怜 子	午前 9:00～11:30 午後 2:00～ 4:00 診察日: 10/30・11/27・12/25					★	
オーソモレキュラー外来 【予約制】	小 山 新 弥	午後 2:00～ 4:00 ※詳細はお問い合わせください。	★					

○印は予約不要です。 ●印は午前10:30～診療です。

★印の診療科は予約制となっております。

お電話での予約又は変更等のお問い合わせは、月・火・木・金の
午後 2:00～ 5:00の間をお願いいたします。(☎025-773-5111)



医療法人 俊栄会

齋藤記念病院

病床数: 98床 / 一般病棟42床、療養病棟56床

〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2 URL <https://www.saito-memorial.com/>
TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024 E-mail soumuka@saito-memorial.com



発行日/2026年10月 (Vol.87)

発行者/医療法人俊栄会 編 集/齋藤記念病院広報委員会