

～ 命をつなぎ つないだ命をつなぐ ～



さらなる地域貢献に向けて

理事長 今 中正 浩

日頃より、本院の運営に格別のご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。未だに続くコロナ禍に加え、ロシア・ウクライナ紛争は我が国にも種々の影響を生じさせています。これから社会情勢の影響を非常に身近に感じる今日この頃ですが、皆様には如何お過ごしでしょうか。本法人においても、これら社会情勢による影響により令和4年度事業計画の一部修正を余儀なくされておりますが、この地で地域の皆様のため、医療と介護の実践に最大限の努力を行なっております。医療介護業界においても、多くの経営的課題を有する状況の中ではあります。本法人は9月よりクリニックスと介護施設の事業継承を受け、新たに2施設をグループに迎えました。

クリニックスは魚沼市の金子クリニックスを継承し、「医療法人俊榮会ふくじゅクリニックス」として新たに開設致しました。院長には本院の青木聡先生にご就任をいただき、ご専門の循環器内科を軸とした内科診療一般と訪問診療の充実

を行っていただいております。また、クリニックス名としました「ふくじゅ」ですが、地域の皆様が幸福で長命であることを願ひ「ふくじゅ」「福寿」と命名致しました。地域の皆様にも「ふくじゅクリニックス」が微力ながら、医療と介護を通じて幸福で長命な生活を送っていただけるよう努めて参ります。

次に、介護施設としては津南町にあります「グループホームゆうゆう」をグループ施設とし、津南町の皆様にも、介護分野に医療のバックアップを備えた新たな形態を有する施設としてご利用いただけるようになりました。これまでのゆうゆうの実績に加え、更に安心・安全にご利用をいただけることと思ひます。

齋藤記念病院と同様に「ふくじゅクリニックス」「グループホームゆうゆう」が地域での医療と介護の充実に精一杯努めて参りますのでよろしくお願い致します。

[ドクターインタビュー] Vol. 7

整形外科【医師紹介】

池田 先生に
聞いてみました

Q 座右の銘はなんですか？

A 百里を行くものは九十里を半ばとす

何事も終わりの方ほど困難であるから、九分どおりまでやってきて
やっと半分と心得、最後まで気を緩めるな、という戒めの言葉。

いけ だ み か
池田三香 先生



Q

整形外科外来ではどんな治療ができますか？

整形外科外来で行う検査や診断はどんなことがありますか？

A

Q

整形外科外来で行う検査や診断はどんなことがありますか？

レントゲンやCT、MRIなどの画像診断を行います。リウマチや痛風の場合には血液検査も重要となります。骨密度の検査は城内診療所や、ゆきぐに大和病院健友館を受診してもらい実施しています。

A **Q**

休日の過ごし方は？

登山と山に纏わる本を読み、現在は川口慧海の「チベット旅行記」を読んでいます。実際に登山をするのも好きで、最近登って感動した山は鳥海山と八甲田山です。どちらも麓の温泉が素晴らしかったです。犬と散歩することや、絵画鑑賞をして過ごすことも多いです。

A **Q**

出身地は？

東京都世田谷区です。三代続く江戸っ子です。

A **Q**

齋藤記念病院で勤務されて何年ですか？

平成20年4月1日より齋藤記念病院にて勤務しております。早14年になります。

A

Q

先生が患者さんの治療で大事にしていることは？

可能な限り、患者さんが理解しやすいようにご説明したいと思っています。医学の進歩に伴い治療法も多岐に渡り、治療法をご本人に選んで頂かなければならないことも増えてまいりました。専門的な話を、噛み砕いてお話し出来るよう努めながらも、どのようにご説明すれば患者さんご本人に一番適した治療になるのか、頭を悩ますこともしばしばあります。「医師の立場で考え、患者さんの立場に寄り添って」を、なるべく心がけております。

A

Q

整形外科で入院による治療はどんなものがありますか？

入院中の患者さんで、整形外科的に困りの方はご相談にのっております。例えば、背骨の圧迫骨折の患者さんは、コルセット等の装具を作成し、痛みの緩和を図りながら、徐々に歩行訓練や日常生活動作の改善を目指していきます。

A



池田医師
紹介ページ

専門医が教えてくれる

脳卒中予防十力条

第3弾

不整脈について

今回は、心房が痙攣に似た状態に陥り脈がバラバラに乱れる不整脈の一種である、心房細動についてお話しします。心房細動は高齢、高血圧、糖尿病、肥満、飲酒、睡眠時無呼吸症候群、高尿酸血症等があると発生頻度が増えます。心房細動の検査としては胸部レントゲン、心電図、心エコー、ホルター心電図（24時間心電図）、血液検査などを行います。

心房細動が起こることにより動悸（ドキドキする感じ）や心不全（動いた時の息切れ、だるさなど）なども問題ですが、最も重要なのはよどんだ血液が心臓の中で固まり（血栓）、それがはがれて脳の血管に詰まり、心原性脳梗塞となることです。心原性脳梗塞は5年生存率が39・2%と極めて不良で、高度な神経学的障害が残る社会復帰が十分にできなくなることも多く、再発リスクも21・5%と高い怖い病気です。

すなわち心房細動の最も重要な治療目標は脳梗塞の予防です。抗凝固薬で血液をサラサラにすることにより約60〜70%程度の脳梗塞を減らすことが可能です。血液をサラサラにするということは一方では出血しやすくなるため、薬を飲むことのメリットがデメリットを上回ることが必要です。そのため脳梗塞に

なりやすさを、①心不全、②高血圧、③年齢（75歳以上）、④糖尿病、⑤脳卒中の有無（CHADS₂スコア）により判断し、これらの数が多いほど脳梗塞になりやすいため積極的に抗凝固薬を使用します。

抗凝固薬は以前ワーファリンという薬が使われていましたが、血液検査の結果を見て量を調整しなくてはならず管理が大変でした。最近ではDOAC（プラザキサ、エリクユース、イグザレルト、リクシアナ）といった新しい抗凝固薬が登場し出血の副作用も少なく、管理もしやすくなりました（現在でも心臓弁膜症の手術後やリウマチ性弁膜症にはワーファリンが使われます）。

抗凝固治療以外の心房細動の治療は、①抗不整脈薬により正常な脈拍に戻す、または②心房細動が正常な脈に戻らない場合には頻脈にならないように、脈拍を抑える治療を行います。抗凝固薬は基本一生飲み続けることになりますが、③カテーテルアブレーションという手術により心房細動を根治、できた場合には抗不整脈薬や抗凝固薬を中止することができます。カテーテルアブレーションは必要があれば専門病院へご紹介いたします。

脳卒中予防十力条

- ① 手始めに 高血圧から 治しましょう
- ② 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
- ③ 不整脈 見つけ次第 すぐ受診
- ④ 予防には たばこを止める 意志を持つ
- ⑤ アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
- ⑥ 高すぎる コレステロールも 見逃すな
- ⑦ お食事の 塩分・脂肪 控えめに
- ⑧ 体力に 合った運動 続けよう
- ⑨ 万病の 引き金になる 太りすぎ
- ⑩ 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ



青木 聡

- ・日本内科学会認定医
- ・日本内科学会総合内科専門医
- ・日本循環器学会専門医
- ・日本心血管インターベンション治療学会認定医

[齋藤記念病院 外来医師診察予定]

診療科	医師名	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	福田 修	午前 8:30~11:30	○	○	○		○	○
	小山 新 弥					○		
乳腺・胸部外科 【予約制】	鬼頭 隆 尚	午前 8:30~11:30	★	★	★	★	★	★
肛門・乳腺・消化器外科	廣田 正 樹	午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
整形外科・リウマチ科 【予約制】	池田 三 香	午前 9:30~12:00		★	★			
		午後 1:30~ 3:30		★				
	巻島由紀子	午前10:00~11:30 ※第1・2・4土曜日のみ						★
	山中 力 仁	午前 9:00~11:30				★	★	
		午後 1:30~ 4:30				★	★	
内 科 【予約制】	青木 聡	午前 9:00~12:00				★		
		午後 2:00~15:30				★		
神経内科 【予約制】	石原 智彦	午前 9:00~11:30 ※第1土曜日のみ						★
	今野 卓哉	午前 9:00~11:30 ※第2土曜日のみ						★
	三木 健司	午前 9:00~11:30 ※第4土曜日のみ						★
	勇 亜衣子	午前 9:00~12:00	★					
甲状腺外科 【予約制】	筒井 英光	午前 9:00~11:30 午後 2:00~ 4:00 ※第1月曜日のみ	★					
	田村 温美	午前 9:00~11:30 午後 2:00~ 4:00 診察日: 10/12・11/16・12/14			★			
	小原 亮爾	午前 9:00~11:30 午後 2:00~ 4:00 ※第4金曜日のみ					★	
オーソモレキュラー外来 【予約制】	小山 新 弥	午後 2:00~ 4:00 ※詳細はお問い合わせ下さい。	★					

○印は予約不要です。★印の診療科は予約制となっております。
お電話での予約又は変更等のお問い合わせは、月・火・木・金の
午後2:00~5:00の間にお願いたします。(☎025-773-5111)



医療法人 俊榮会

齋藤記念病院

病床数: 98床/一般病棟42床、療養病棟56床

〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2 URL <https://www.saito-memorial.com/>
TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024 E-mail soumuka@saito-memorial.com

