

静岡県伊豆市より撮影
(職員提供)

新年明けましておめでとうございます

理事長 今中正浩

皆様には健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃から齋藤記念病院の運営に対しご支援ご協力をいただき厚く感謝お礼申し上げます。

昨年は想定を越すような自然災害が発生し、被害に遭われた皆様には深くお見舞いを申し上げます。一日も早く復旧し普通の生活が取り戻せるようお祈りいたします。

さて、本院は脳神経外科、消化器外科、整形外科、乳腺・胸部外科、神経内科、消化器内科等の診療体制を有しておりますが、昨年度から甲状腺科、皮膚科を新設致しました。また、一般病棟及び療養病棟では、より一層安心・安全な医療を実践し、地域の医療ニーズにお応えするべく柔軟な入院対応を行っております。更に、早期の社会復帰、在宅復帰を目指しリハビリテーションを積極的に実施しておりますので、改めてお知らせをさせていただきます。

加えて、前述いたしました本院の医療体制・対応に加え、患者さんが元気に食べることができる身体づくり、患者さんが安全に安心して食べることができる口づくりを目指し、食べて元気で楽しく生きることができるために医科と歯科が融合した医療形態の構築を目標に取り組みを行うことといたしました。

今年度、具体策としては NST（栄養サポートチーム）活動の充実と摂食・嚥下チーム活動の実践に向けたシステムの再構築を行うことといたします。

今後は更に齋藤記念病院ならではの地域医療の実践に努めて参りますので、引き続きご理解とご支援を賜りますようお願いを申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

法人理念

命をつなぎ つないだ命をつなぐ

病院理念

私達は「患者さんに選ばれる病院」「職員が誇りをもって働ける病院」を目指します。

基本方針

- 1 私達は自己研鑽に努め、自分の役割を認識し、安心・安全で、良質な医療を提供します。
- 2 私達は患者さんや職員間の対話の量を大切にし、親切・丁寧に対応します。
- 3 私達は救急医療からリハビリテーション・在宅医療まで安心できる診療体制を構築します。
- 4 私達は医療機能を整備し、健全な経営に努めます。



「いまさら聞けない」脳の基礎知識

病院長 福田 修

「いまさら聞けない」脳の基礎知識を、お教えいたします。

そもそも、脳の重量は1400gほどで全体重のたった約2%の重量ですが、全心拍出量の20%が流れ込み、全身の酸素消費量の20%を消費しております。脳以外の他の臓器に比べると、重さあたり10倍血液と酸素の浪費家ということになります。

また、神経細胞の数は、出生時と成人とでは、特に増加しているわけではありません。ということは、出生時には神経細胞は分裂終了臓器です。細胞分裂しやすい臓器は、分裂の過程で癌化が起きる可能性があるわけで、純粋な神経細胞が癌化することは、非常に稀です。20歳を超えると1日に20万個の神経細胞が消滅するといわれていますが、100歳まで生きたとしても、全神経細胞の1.2%しか減らないのです。

脳の神経細胞の栄養は、酸素とブドウ糖だけです。しかもその栄養を備蓄することはできません。そのため、酸素、あるいは、血糖値が低下しますと、急激に機能は低下します。低血糖になると即座に意識障害などが発生しますが、早期に血糖を上げてあげないと、後遺症が残ることがあります。

また、冬にすっぽり雪に覆われた車の中でエンジンをかけ、暖をとり不幸な顛末を迎える事例が報道されていますが、排気ガスで一酸化炭素中毒になり低酸素になるのです。一酸化炭素は、無色無臭で気づきにくいです。雪に覆われた自動車は、せめて排気筒周辺はしっかり除雪してから、エンジンをかけたいものです。大雪で大渋滞した場合は、自分の車の排気筒あたりが雪に埋もれてこないかを、確認する必要があります。その状態で国道上で不幸な事例が発生しているからです。

第26回 院内学会開催

実行委員長 石井 修

毎年恒例となっています院内学会が11月13日に開催されました。今回で26回目となり、なかなか歴史のある行事となっております。来場者数は昨年を上回り、延べ102名の方々に来ていただきました。内容は一般演題8題、理事長及び院長による特別演題2題の計10題でした。

また、今回より一般演題の中から優秀演題賞が選ばれることとなり、審査の結果「NST委員会の活動報告」が映えある初代優秀演題賞を受賞されました。NSTとはテレビ局のことではなく「Nutrition Support Team = 栄養サポートチーム」のことです。理事長の特別演題でも取り上げられましたが、法人が掲げる『理念』と『目指すもの』に沿った活動です。

もう一つの特別演題で院長による「今さら聞けない脳疾患のABC」がありました。こちらも好評であり、理事長の演題とともにシリーズ化してほしいという要望もありました。

今後はより沢山の方々が見られるよう、インターネット配信等も行っていければと思います。



第15回 南魚沼市縦断駅伝大会

駅伝チーム代表 北 原文 恵

10月27日開催された南魚沼市縦断駅伝に、念願の男女混成の部で2チーム出場することができました。今年は駅伝メンバーで合同練習を実施し、さらにゼッケンには『齋藤記念病院』の名前も入り過去最高に士気が高まるなかでの参加となりました。

成績はベテラン勢が多く在籍する「俊チーム」が、男女混成の部21チーム中7位入賞、初参加のメンバーが多く新鮮な顔ぶれの「榮チーム」が18位と、両チーム共に大健闘いたしました。特に今年度は医師・看護師はじめ全部署からの参加があり、職種の垣根を越えて病院全体が「ONE TEAM」になれたように感じます。

役員・送迎等で選手を支えてくれた方々、沿道で応援してくださった方々、本当にありがとうございました。



秋季消防避難訓練

施設管理係 南 雲 剛 志

11月28日に休日の昼間に厨房より出火した想定で、消防避難訓練を行いました。模擬患者役40人を病棟スタッフが声をかけながら連携を取り避難誘導をしました。

消火栓を使った実技訓練では、火災想定箇所への放水を実施、その水圧に驚く職員もいましたが、消火手順や機器の操作方法を確認しました。

今後もこういった基本的な訓練を継続し、有事の際に適切な行動がとれるよう心掛けてまいります。



院内接遇研修会

アメニティー委員会 高 野 亮

10月20日、アメニティー委員会主催で全職員対象に接遇研修会を開催しました。外部講師をお招きし、基本的な窓口・電話対応を改めて学びました。日々の業務を振り返り、改善していくよい機会になったと思います。初めての試みでしたが、職種問わず大勢の職員が参加しました。

当委員会では今後も研修会を定期的に行い、病院全体のサービス向上を計り、患者さんに選んでいただける病院を目標に活動してまいります。



齋藤記念病院 外来医師診察予定

診療科	医師名	受付時間	月	火	水	木	金	土 ※第3土曜日休診	備考
○ 予約不要 ● 要予約	脳神経外科 福田 修	午前 8:30～11:30	○	○	○		○	○	緊急手術等にて担当医が変更になることがあります
	小山新弥					○			
	乳腺・胸部外科 鬼頭隆尚	午前 8:30～11:30	●	●	●	●	●	●	【予約制】
	肛門・乳腺・消化器外科 廣田正樹	午前 8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	
	消化器内科 林 昭太	午前 8:30～11:30	○					○	診察日:1/4・1/6・2/1・2/3・3/7・3/9
		午後 13:30～16:30	○						
	整形外科 藤原 稔泰	午前 8:30～11:30				●	●		【予約制】
		午後 14:30～16:30		●					
	池田三香	午前 9:30～12:00		●	●				【予約制】
		午後 13:30～15:30		●					
	リウマチ科 巻島由紀子	午前 10:00～12:00					●		【予約制】 診察日:1/24・2/14・2/28・3/13・3/27
		午後 14:00～15:00					●		
	山中力仁	午前 9:00～11:30	●			●			【予約制】 診察日:1/9・1/23・1/27・2/13・2/17・2/27 3/12・3/16・3/26
		午後 13:30～16:30	●			●			
	神経内科 三木健司	午前 9:00～11:30	●						【予約制】 診察日:1/6・1/27 2月以降は お問い合わせください
		石原智彦	午前 8:30～11:30					●	
		今野卓哉	午前 8:30～11:30					●	
	甲状腺科 筒井英光	午前 9:00～11:30	●						【予約制】 第1月曜日のみ
		午後 14:00～16:30	●						
	田村温美	午前 9:00～11:30			●				【予約制】 診察日:1/15・2/12・3/18
		午後 14:00～16:30			●				
	皮膚科 中嶋万実	午前 9:00～11:30		●					【予約制】 診察日:1/21・1/28 2月以降は お問い合わせください
		午後 14:00～16:30		●					

● 印の診療科は予約制となっております。お電話での予約又は変更等のお問い合わせは、月・火・木・金の14:00～17:00の間をお願いいたします。(☎025-773-5111) *病棟の面会時間は13:00～20:00です。

皮膚科始めました

2019年11月から月2回皮膚科の診療を行っております。(予約制)
基本は火曜日が診療日ですが不定期となっております。
お電話にてお問い合わせください。

1・2・3月診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	・
2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	・	・	・	・	・
3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・

※赤文字は休診日。



医療法人 俊栄会

齋藤記念病院

URL <http://www.saito-memorial.com/>
E-mail soumuka@saito-memorial.com

〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2
TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024

病床数: 98床/一般病棟42床、療養病棟56床
診療科目: 脳神経外科、胸部外科、乳腺外科、肛門外科
消化器外科、整形外科、リウマチ科、内科
外科、神経内科、リハビリテーション科、皮膚科