齋藤記念病院

shunei

さくらだより

2023年 春号

～命をつなぎ つないだ命をつなぐ～

新年度を迎えるにあたり

理事長 今中正浩

平素より病院運営に際し格別のご理解、ご支援を賜り、厚く御礼を申し上げます。

令和5年度は本院が医療法人俊榮会齋藤記念病院となり、お陰様で5年目の節目を迎える年となります。これもひとえに、本院を信頼し受診していただいている皆様、地域の方々からのご支援のおかげと深く感謝しております。誠にありがとうございます。

さて、私どもは法人理念として『命をつなぎ つないだ命をつなぐ』を掲げておりますが、この度その解釈を以下のように拡大することと致しました。

「医療と介護の最前線で患者さん、利用者さんの命を守り、健康を回復するための医療並びに介護を実践し、そうして得られた患者さん、利用者さんの健康を維持し増進するための支援を切れ目なく行い続ける。」

これは、これまで取り組んで参りました医療に、更に必要性の高まる介護についても領域を拡げ、医療と介護を切れ目なくご提供することで、更に地域の皆様の命をつなぎ、つないだ命をつなぐためとする解釈となります。

今後は更に医療サービス向上のため施設及び設備の更新に努め、加えて介護サービスの提供体制の構築を行い、本院と介護施設との連携を充実させることを目標として参ります。目標達成には多くの課題が想定されますが、一歩一歩、歩みを進め、今日より明日、明日より明後日に向かってより良い医療と介護の提供を目指して参ります。

昨年度、津南町のグループホーム ゆうゆ を法人施設としてグループ化し、魚沼市には医療法人 俊榮会 ふくじゅクリニックを開設致しました。また、本年度中には南魚沼市に看護小規模多機能型居宅介護施設の開設を準備しております。

これからも、地域の皆様から信頼され必要とされる医療と介護をご提供できるよう、職員一同努めて参ります。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

［ドクターインタビュー］ Vol. 9

整形外科【医師紹介】

巻島 先生に
聞いてみました

Q 座右の銘はなんですか？

A
・若い頃は自分の為に、その後は人の為に生きよ。
・病気を診ずして、病人を診よ。
・人間万事塞翁が馬

巻島由紀子（まきしまゆきこ） 先生

Q 齋藤記念病院で勤務されて何年ですか？

A ２００２年から、今年で21年目になります。スキー・スノーボード外傷の調査時に福田院長にお会いしたのがきっかけになり、お世話になったご縁もあり、長年勤務させて頂いております。

Q 出身地は？

A 神奈川県です。

Q 休日の過ごし方は？

A 将棋名人戦（藤井聡太竜王）のＬｉｖｅ観戦、両親と歓談、音楽鑑賞、麻雀ゲーム、海や山にドライブ。

Q 整形外科外来で行う検査や診断はどんなことがありますか？

A 主に骨折や骨変化（脊椎・関節）に関してはまずレントゲン、その後さらに詳しい情報が必要な時はＣＴ検査を行う場合があります。軟骨・椎間板・脊髄などの損傷や腫りゅう病変・加齢変化などを知りたいときはレントゲンで確認した後、ＭＲＩ検査をお勧めしています。
その他、関節リウマチ、痛風など骨・関節の炎症を疑うときや治療評価、骨粗鬆症が疑われたときの補助診断や治療薬選択のための骨代謝マーカーなど、血液検査も適宜実施します。

Q 整形外科外来ではどんな治療ができますか？

A 様々な原因に応じて、生活動作やリハビリ指導、各種鎮痛剤、装具の処方や注射治療を行います。関節リウマチと診断されれば、内服・注射薬の処方、骨粗鬆症に対しては、程度や年齢に応じ、内服や注射治療があります。他にも外傷の処置・縫合や外固定、ガングリオン穿刺・排液、痛風予防のための高尿酸血症治療薬処方などを行っております。

Q 整形外科ではどのような入院治療、手術ができますか？

A 私は土曜のみ勤務なので入院による手術治療が必要な時は他院にご紹介しております。安静・リハビリ目的であれば、入院加療が必要と考えられた際は常勤医に入院管理をお願いしながら、連携して整形外科的治療を行うことが可能です。

Q 先生が患者さんの治療で大事にしていることは？

A 一番はコミュニケーションをとることです。まず何に困っていて、どこを治していきたいのか、丁寧に伺い、その上で触診などの診察を大事にしております。また、検査を補助的に行い、患者さん其々の状態や希望も考慮して、オーダーメイドの治療を決定していきたいと思っております。
最近は、診察の待ち時間をなるべく短くできるようにも努めております。

巻島医師
紹介ページ

専門医が教えてくれる 脳卒中予防十カ条！

第5弾 「アルコール　控えめは薬　過ぎれば毒」は、正しいか。

「お酒は少しなら体にいい」は正しいのだろうか？が、今回のテーマです。お酒を愛する福田が担当します。（文）は、根拠となる文献があることを意味します。

日本脳卒中協会は、平成15年2月21日に「脳卒中予防十か条」を作成いたしました。その中の5番目に「アルコール　控えめは薬　過ぎれば毒」あり。これは、一見少量の酒を推奨するようにも見られますが、それよりも過度の飲酒を控えましょうということが主旨のようであります。アルコールは善玉コレステロールを増やし（文）、また、血小板機能を抑制するため、動脈硬化や血栓形成を予防する働きがあると考えられます（文）。このことから「酒は百薬の長」ともいわれ、「Jカーブ効果」といって、横軸にお酒の量、縦軸に死亡率をプロットすると、大量飲酒では死亡率が高く、飲酒量が減るに従って死亡率が下がるが、飲酒量がまったくのゼロだと逆に死亡率が上がるという報告もあり、「アルコール　控えめは薬」の根拠になっています。しかしこれには落ちがあって、本当に病気の人、具合の悪い人は酒も飲めないということも含んでいるようです。

最近のお酒の情報は、世界保健機関（WHO）によると、お酒が原因となる病気や障害は200以上もあり、全世界で年間に330万人が亡くなっているのです。これは男性の死亡の7・6％、女性の死亡の4％に相当します（文）。195の国・地域を対象にした2018年のメタ解析では「健康上の害を最小にするアルコールの消費量はゼロ」という結果でした（文）。つまり、Jカーブ効果は観察できないのです。すなわち、ほんの少々お酒をたしなむ人は、飲まない人と比べ少しは上がるが、それほど死亡率に差は出ないようだというのが今の解釈です。それではその量はどれほどでしょう？答えは「少し」です。私の勝手な判断では、日本酒では1／2合程度までしょうか。

しかしお酒には人とのコミュニケーションを円滑にする作用もあり（その逆もありますが）、上手に付き合いたいものです。海外では休肝日という概念は一般的ではないようです。「水を飲みながらお酒を飲むとよい」という話もありますがアルコール総量は変わりません。ちゃんぽんは悪酔いすると言われていますが、これも正しくなくただ酒量が増えているだけのようです。

～脳卒中予防 十カ条～

①手始めに　高血圧から　治しましょう
②糖尿病　放っておいたら　悔い残る
③不整脈　見つかり次第　すぐ受診
④予防には　たばこを止める　意志を持て
⑤アルコール　控えめは薬　過ぎれば毒
⑥高すぎる　コレステロールも　見逃すな
⑦お食事の　塩分・脂肪　控えめに
⑧体力に　合った運動　続けよう
⑨万病の　引き金になる　太りすぎ
⑩脳卒中　起きたらすぐに　病院へ

病院長　福田　修

・医学博士
・脳神経外科学会専門医
・日本脳卒中学会専門医
・日本医師会認定産業医
・日本医師会スポーツドクター
・脳卒中の外科学会技術指導医

［ 齋藤記念病院　外来医師診察予定 ］

診療科	医師名	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	福田　修	午前 8：30~11：30	○	○	○		○	○
	小山新弥					○		
乳腺・胸部外科【予約制】	鬼頭隆尚	午前 8：30~11：30	★	★	★	★	★	★
肛門・乳腺・消化器外科	廣田正樹	午前 8：30~11：30	○	○	○	○	○	○
整形外科・リウマチ科【予約制】	池田三香	午前 9：30~12：00		★	★			
		午後 1：30~ 3：30		★				
	巻島由紀子	午前10：00~11：30 ※第1・2・4土曜日のみ						★
	山中力仁	午前 9：00~11：30				★	★	
		午後 1：30~ 4：30				★	★	
	松山賢哉	午前 9：00~11：30					★	
		午後 1：30~ 4：30					★	
内　科【予約制】	青木　聡	午前 9：00~12：00				★		
		午後 2：00~ 3：30				★		
	廣田喜一	午前 9：00~11：30		★				
	日下琢雅	午前 9：00~11：30					○	
		午後 1：30~ 4：30					○	
神経内科【予約制】	石原智彦	午前 9：00~11：30 ※第1土曜日のみ						★
	石黒敬信	午前 9：00~11：30 ※第2土曜日のみ						★
	三木健司	午前 9：00~11：30 ※第4土曜日のみ						★
甲状腺外科【予約制】	筒井英光	午前 9：00~11：30 午後 2：00~ 4：00 ※第1月曜日のみ	★					
	小原亮爾	午前 9：00~11：30 午後 2：00~ 4：00 診察日：4/12・5/17・6/14			★			
	小野怜子	午前 9：00~11：30 午後 2：00~ 4：00 診察日：4/21・5/26・6/23					★	
オーソモレキュラー外来【予約制】	小山新弥	午後 2：00~ 4：00 ※詳細はお問い合せください。	★					

○印は予約不要です。★印の診療科は予約制となっております。
お電話での予約又は変更等のお問い合わせは、月・火・木・金の
午後2：00～5：00の間にお願いいたします。（☎025-773-5111）

shunei
医療法人 俊榮会
齋藤記念病院　病床数：98床/一般病棟42床、療養病棟56床
〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2　URL https://www.saito-memorial.com/
TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024　E-mail soumuka@saito-memorial.com

発行日／2023年4月（Vol.73）
発行者／医療法人俊榮会　　編　集／齋藤記念病院広報委員会