日増しに寒さを感じる頃となりましたが、

が、政府は2024年秋に、同カードに組み込 すでに健康保険証の代わりに利用されています なものでは、マイナンバーカードがあります。 ビジネスや社会、生活の形・スタイルを変える ション)」の略称で、デジタル技術によって、 Transformation (デジタルトランスフォーメー エックス)-があります。 皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょ (Transformする) ことなのだそうです。 最近目にする言葉の中でDX(ディー それは「Digital 身近

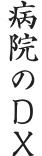
で最も発揮できるとされています。

病院のDXにも副作用があるようです。最

づく判断などの「結晶性知能」は、

20歳代にピークを迎えますが、

経験にもと 中高年世代



いますが、もう少し易しく親切なDXはないも

のでしょうか?中高年はこういうことが苦手で

しかし中高年の皆様ご安心ください。新し

いことを取り入れる記憶などの「流動性知能

生し、政府から注意喚起されております。 バー攻撃を受け診療に支障をきたした事例が発 近、 をお願い申し上げます。 を重ねてまいります。皆さまのご指導、ご支援 皆さまの福祉、 時代を迎えた21世紀、 らにDXを進めていく所存です。 が推進しております。エコー検査機器や受け付 みたいものです。当院もゆっくりですがDX化 ですが、今後の優しい易しい、安全なDXを望 んに利便性を図らせていただいております。 日本がDX後進国になったのは、周知のこと 医事課端末機器などを新設、増設し患者さ 関西地方の5つの病院が、金銭目的のサイ 健康増進のため、 齋藤記念病院は、 さらなる努力 高齢化、 地域の さ

病 院

長

福

田

修

それにはさらに、付与金もあり、

国をあげて

かなり」マイナンバーカードの普及に努めて

ンバーカード取得後、付与金の申請を行ってみ いることがひしひしと伝わります。私もマイナ み、保険証の廃止を「目指す」と発表しました。

な方はさらに大変だろうと推測されます。 ナンバーカードをスマートフォンに「セットし ましたが苦労しました。 ド受け渡し時に付与金をもらえれば、 て」が理解できませんでした。詳細は略します 私も付与金申請で大変な思いをし、 49%の普及率がより増加するだろうにと思 解説文書の一部にマイ スムーズ

カー

[ドクターインタビュー] Vol. 8

神経内科【医師紹介】

石黒 先生に 聞いてみました

座右の銘はなんですか?

大器晚成

「若いころは~だった」ではなく、年齢を重ねるとともに、ゆっ くりでいいので最後まで成長し続ける人生を送ることが目標で す。常に目標を持ち何かに挑戦し、自分のペースで成長できれ ばと思っています。



敬

A

長岡

A

A A Q Q 出身地は?

新潟県新潟市秋葉区 (旧新津市)です。

休日の過ごし方は?

多いです。 神経内科外来で行う検査や診断はどん 家族(妻、子ども)と車で出かけることが なことがありますか?

Q

A

測し、

検査をお願いしていきます。

診療科です。これに基づいて診断を推 お話を伺うこと(問診)と診察が基本の

査は神経系

(脳や脊髄) に何らかの変化

が生じているかを評価するためにCT

やMRI検査を行うことが多いです。

新潟大学を平成22年に卒業、 皆様のお役に立てるよう頑張りたいと 思います。よろしくお願い致します。 まだ勉強途上の人間ですが、少しでも 勤務させていただいております。まだ 現職です。 総合病院などで勤務し、 大学脳研究所神経内科(現:脳神経内科) 字病院で臨床研修を行ったのち、 医歯学総合病院、 に入局しました。その後は、 令和4年度より当院外来に 新潟市民病院、 令和3年より 新潟大学

Q 先生が患者さんの治療で大事にしてい

にお薬を使っています。

患者さん・ご家族が一番必要としてい 提供できるかを一緒に考えることです。 ることを把握し、 ることは? どうやったらそれを

A

齋藤記念病院で勤務されて何年です

Q

Q 神経内科外来ではどんな治療ができま

当診療科が外来で対応している疾患は さんは、「進行をなるべく遅らせるこ れの疾患によって治療の目的が異なり 神経障害など多岐に渡ります。それぞ 神経変性疾患、てんかん、頭痛、 認知症性疾患やパーキンソン病などの キンソン病などの神経変性疾患の患者 ること」を目的に、認知症性疾患やパー の患者さんについては「再発を予防す 脳梗塞や脳出血といった脳血管障害 例えば、 「症状を和らげること」を目的 脳血管障害やてんかん



石黒医師 紹介ページ

华中予防

第4弾 喫煙について

があり、 このヘモグロビンに結合しやすく結合すると離 学物質並びに一酸化炭素、ニコチンといった有 ます。タバコの煙の中にベンツピレンは入って 白人がアジア人より優遇されていた一例です。 誤りであることが発覚しました)太平洋戦争前、 のデンマークのフィビゲルの胃癌発癌研究に賞 す。本来ならノーベル賞だったのですが対抗馬 タールを扱う人に癌の発生があることはわかっ 作り大正4年9月発表されました。それまでも ですが、そのまま寿命の120日間血管の中で れません。その赤血球は酸素を運べなくなるの 合し、体中に酸素が送られます。一酸化炭素は 害な物質もあります。赤血球は酸素を運ぶ機能 います。その他にも大気汚染物質と言われる化 ンツピレンを使用して肺癌の発癌に成功してい が送られてしまいました。(この研究はのちに ていたのですが、 全く役立たずの状態で存在し続けます。 1960年代に犬の肺にタールの成分であるべ 私の出身、東京医大呼吸器外科教室で ウサギの耳にコールタールを塗布して癌を 界で初めて発癌実験に成功した研 極勝三郎先生をご存知ですか? 赤血球のヘモグロビンに酸素が肺で結 誰も成功していなかったので 究者

•

 \diamond \diamond \diamond \diamond \diamond \diamond \diamond \diamond

酸素欠乏状態です。 またニコチンは、 血管を収縮させる作用があ

> 出したのは循環器に関する医者達でした。 逃れることはできません。タバコを最初に止め くなります。この危険な作用は全ての喫煙者が タールなどの有害物質で発癌に関わらない人 この作用で心筋梗塞、 脳梗塞が起こりやす

癌で滅んでいたでしょう。

脳卒中

起きたらすぐに

がいることは事実です。でなければ人類は皆肺

ました。最終的には肺癌がレーザーで治療でき 気管支に肺癌を作ってはレーザーで治療してい 治療をしてもらえるからと言って喫煙を続け、 い患者が一人いました。この方はまたレーザー にいるときにこのレーザー治療中も禁煙をしな 的にこのタイプは減少してきました。私が医局 癌(タバコで起こるタイプ)にレーザー治療を めませんでした。 ない場所に発生して亡くなりました。その他の 行ってきました。禁煙する男性が多くなり全国 方は禁煙をしたので、 今まで肺癌を見てきた私の医局では、 新たな発癌はほとんど認 、早期肺

ていくことになります。 りません。最後は酸素を吸ってかろうじて生き 質で壊されることで起こります。一度なれば治 患)が話題です。酸素を交換する肺胞が有毒物 最近は喫煙によるCOPD(慢性閉塞性肺疾 タバコってすごいですね。

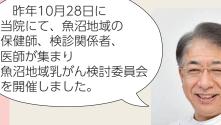
昨年10月28日に

当院にて、魚沼地域の 保健師、検診関係者、 医師が集まり

を開催しました。

5 脳卒中予防 十力条 5

⑧体力に ⑦お食事の ⑤アルコール ④予防には ①手始めに ⑨万病の ⑥高すぎる 不整脈 ②糖尿病 放っておいたら 合った運動 続けよう 引き金になる 見つかり次第 コレステロールも 見逃すな 塩分・脂肪 たばこを止める 高血圧から 治しましょう 控えめは薬 太りすぎ すぐ受診 控えめに 悔い残る 過ぎれば毒 意志を持て



鬼頭 隆尚

- 日本乳がん検診精度管理中央機構 マンモグラフィ読影医
- 魚沼地域乳がん検討委員会 委員長

[齋藤記念病院 外来医師診察予定]

診療科	医師名	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	福田修	午前8:30~11:30	0	0	0	0	0	0
乳腺・胸部外科 【予約制】	鬼頭隆尚	午前8:30~11:30	*	*	*	*	*	*
肛門・乳腺・消化器外科	廣田正樹	午前8:30~11:30	0	0	0	0	0	0
整形外科・リウマチ科【予約制】	池田三香	午前9:30~12:00		*	*			
		午後 1:30~3:30		*				
	巻島由紀子	午前10:00~11:30 ※第2・4土曜日のみ						*
	山中力仁 (1月中休診)	午前 9:00~11:30				*	*	
		午後 1:30~4:30				*	*	
	松山賢哉	午前 9:00~11:30					*	
		午後 1:30~4:30					*	
内 科 【予約制】	青木 聡	午前 9:00~12:00				*		
		午後 2:00~3:30				*		
	廣田喜一	午前 9:00~11:30		*				
	日下琢雅	午前 9:00~11:30 午後 1:30~4:30					*	
神経内科【予約制】	石原智彦	午前 9:00~11:30 ※第1土曜日のみ						*
	石黒敬信	午前9:00~11:30 ※第2土曜日のみ						*
	三木健司	午前 9:00~11:30 ※第4土曜日のみ						*
	勇 亜衣子	午前 9:00~12:00	*					
甲状腺外科【予約制】	筒井英光	午前9:00~11:30 午後2:00~4:00 ※第1月曜日のみ	*					
	小原亮爾	午前 9:00~11:30 午後 2:00~4:00 診察日:1/18·1/27·2/15· 2/24·3/15·3/24			*		*	
オーソモレキュラー外来 【予約制】	小山新弥	午後 2:00~4:00 ※詳細はお問い合せください。	*					

○印は予約不要です。★印の診療科は予約制となっております。 お電話での予約又は変更等のお問い合わせは、月・火・木・金の 午後2:00~5:00の間にお願いいたします。(☎025-773-5111)





医療法人 俊榮会

齋藤記念病院病床数:98床/一般病棟42床、療養病棟56床

〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2 URL https://www.saito-memorial.com/ TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024 E-mail soumuka@saito-memorial.com

