

『ゆでガエル』

病院長 福田 修



猛烈な暑さだった夏も終わり、秋めいてまいりました。皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

近年の日本では、気候が徐々に変化して、亜熱帯化してきているとお感じになる方が多いのではないのでしょうか。雨の降り方が少々おかしいようです。報道では、九州、東北、北海道などで短時間の猛烈な雨量、それに伴う被害が問題となっております。最近まで「50年に一度の」というキャッチコピーがよく聞かれましたが、今では、その言葉さえ登場しないほど、異常気象が急速に深刻化しているようです。

北海道では、そこでは価値の低いブリが多く捕れたり、新潟はサケ文化と思いきや、お隣の富山県のブリ文化になってしまうのではないかなどと杞憂します。問題は、それらの変化がゆっくり起き、慣れて認識、対応が遅くなることです。急に熱いお湯に飛び込むとすぐに飛び出せるのに、ゆっくり熱せられると脱出が遅れる、いわゆる「ゆでガエル」にならないように対策を早めたいものです。

最近よく報道されるようになった新潟県の財政危機には驚かされます。「ゆでガエル」を感じました。県議会などはどういうチェックをしていたのでしょうか。県立病院や基幹病院のあり方も、重点項目になっていると報道されています。

齋藤記念病院では、民間病院としてずっと緊迫感をもって病院運営にあたっております。引き続き環境変化に迅速な対応をし、患者さんのための医療を展開してまいります。

法人理念

命をつなぎ つないだ命をつなぐ

病院理念

私達は「患者さんに選ばれる病院」「職員が誇りをもって働ける病院」を目指します。

基本方針

- 1 私達は自己研鑽に努め、自分の役割を認識し、安心・安全で、良質な医療を提供します。
- 2 私達は患者さんや職員間の対話の量を大切にし、親切・丁寧に対応します。
- 3 私達は救急医療からリハビリテーション・在宅医療まで安心できる診療体制を構築します。
- 4 私達は医療機能を整備し、健全な経営に努めます。

NST活動についての紹介

管理栄養士 長 聖 子

皆さん NST という言葉はご存じですか。ネットで NST と検索すると新潟総合テレビの方が先にです。新潟県人にとってはなじみのある言葉だと思いますが、医療の場では「**Nutrition Support Team (栄養サポートチーム)**」の頭文字から NST と言われています。NST では入院患者さんの栄養状態を評価し、適切な栄養管理を選択・実施します。

2018 年 8 月に NST を立上げ、患者さんの栄養状態の改善・治療効果の向上に努めています。食べられる体・食べられる口を作り、体に栄養を運ぶためのサポートをしています。患者さんが元気で退院でき、退院した後もからだと心が元気で居続けられるよう、病院全体で活動をしています。

しっかり口から食べることによって、自分らしく生きることができ、QOL（生活の質）の向上につながります。

◎活動メンバー（2019 年 10 月現在）

・医 師	2 名	・薬 剤 師	1 名	・理学療法士	1 名
・看 護 師	2 名	・管理栄養士	3 名	・言語聴覚士	1 名



活動メンバー



回 診

下の写真は、当院が目指す“食べて元気で楽しく生きることができる”ということを目的に実施したスイーツバイキングの風景です。「楽しかった。」というお声をたくさんいただきました。



高校生一日看護体験事業

第2病棟 金井五月

体験事業は7月30日・8月6日の2日間で6名の高校生を受け入れました。高校1年生～3年生までの南魚沼・十日町・津南・小千谷の地域の高校生の参加となりました。

白衣に着替えその後、学生の体調確認も兼ねて聴診器を用いて「アネロイド型血圧計」で血圧測定を行いました。聴診器やアネロイド型血圧計を初めて使用する学生もあり、緊張しつつも関心のある眼差しで、見たり触れたりしました。

体験事業オリエンテーション後、各病棟・各外来・検査室・放射線室・リハビリテーション室・栄養管理室・薬局・医事課等で担当者の説明を受け見学をしました。8月6日は第2病棟のスイーツバイキングの日でもあり、その様子を見学し、患者さんへ「おいしそうですね」「おいしいですか」と一緒に声をかけることもできました。



アネロイド型血圧計



一日体験を終えた学生から「看護師としての仕事だけでなく、他部署の仕事や連携について知ることができてよかった」「将来看護師になりたい」という声が聞けました。自分の高校生時代もこの体験事業に参加したなと思い出す場面もありました。

これからも私達の後輩となるであろう看護体験事業の受け入れに努めていきたいと思います。

新入職員紹介

- ① 趣味・特技
- ② 好きな言葉
- ③ 自己PR



看護師

山口 成美
やま ぐち なる み

- ① 趣味：買い物、アウトドア 特技：早起き
- ② 有言実行
- ③ 愛する娘のために働くシングルママです。笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。



准看護師

中坂 裕一
なか さか ゆう いち

- ① 特になし
- ② 人生に失敗が無いと、人生を失敗する。
- ③ 「命をつなぎ、つないだ命をつなぐ」を胸に、患者さんに選ばれる看護師を目指して頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



介護福祉士

飯塚 良明
いい づか よし あき

- ① 旅行
- ② 継続は力なり
- ③ 介護の経験を活かして、患者さんに寄り添ったケアを提供していきたいです。



言語聴覚士

鈴木 奈緒美
すず き な お み

- ① 食べ歩き ② 塞翁が馬
- ③ 7月よりリハビリテーション室でお世話になっております。少しでもお役に立てるよう日々精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



齋藤記念病院 外来医師診察予定

診療科	医師名	受付時間	月	火	水	木	金	土 ※第3土曜日休診	備考
○ 予約不要 ● 要予約	脳神経外科 福田 修	午前 8:30～11:30	○	○	○		○	○	緊急手術等に担当医が変更になることがあります
	小山新弥					○			
	乳腺・胸部外科 鬼頭隆尚	午前 8:30～11:30	●	●	●	●	●	●	【予約制】
	肛門・乳腺・消化器外科 廣田正樹	午前 8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	
	消化器内科 林 昭太	午前 8:30～11:30	○					○	診察日:10/5・10/7・11/2・12/7・12/9
		午後 13:30～16:30	○						
	整形外科 藤原稔泰	午前 8:30～11:30				●	●	●	【予約制】
	池田三香	午前 9:30～12:00		●	●				【予約制】
		午後 13:30～15:30		●					
	リウマチ科 巻島由紀子	午前 10:00～12:00			●		●		【予約制】 診察日:10/4・10/18・11/13・11/27・12/4・12/18
		午後 14:00～15:00					●		
	山中力仁	午前 9:00～11:30	●			●			【予約制】 診察日:10/10・10/24・11/11・11/14・11/18・11/28・12/9・12/12・12/23・12/26
		午後 13:30～16:30	●			●			
	神経内科 石原智彦	午前 8:30～11:30						●	【予約制】第1土曜日のみ
	今野卓哉	午前 8:30～11:30						●	【予約制】第2土曜日のみ
	甲状腺科 筒井英光	午前 9:00～11:30	●						【予約制】第1月曜日のみ
		午後 14:00～16:30	●						
	田村温美	午前 9:00～11:30			●				【予約制】診察日:10/16・11/13・12/18
		午後 14:00～16:30			●				

● 印の診療科は予約制となっております。お電話での予約又は変更等のお問い合わせは、月・火・木・金の14:00～17:00の間をお願いいたします。(☎025-773-5111) * 病棟の面会時間は13:00～20:00です。

10・11・12月診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
10	6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
11	3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
12	1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※赤文字は休診日。

インフルエンザ 予防接種のお知らせ

令和元年10月中旬より実施予定

インフルエンザを予防するには
ワクチン接種が最も有効的です。

ご希望の方は、受付窓口にて
お申し出ください。

(予約不要)



医療法人 俊榮会

齋藤記念病院

URL <http://www.saito-memorial.com/>

E-mail soumuka@saito-memorial.com

〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2
TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024

病床数: 98床/一般病棟42床、療養病棟56床
診療科目: 脳神経外科、胸部外科、乳腺外科、肛門外科
消化器外科、整形外科、リウマチ科、内科
外科、神経内科、リハビリテーション科