齋藤記念病院

さくらだより

2022春
第69号

～ 命をつなぎ つないだ命をつなぐ ～

新年度を迎えて

理事長　今中正浩

日増しに春の訪れを感じる頃となりましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。日頃より、本院の運営に格別のご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

さて、本法人は左記の運営目標を定めております。

＊医科と歯科が融合し、患者さんが食べて元気で楽しく生きることができるための医療と介護を構築すること。

＊医療・介護を以って社会に貢献すること。

＊社会状況の変化に対応できる人材・組織作りを行うこと。

本年度、その目標に向け齋藤記念病院は軸となる医業での更なる運営基盤の盤石化と介護及び健康増進への具体的な取り組みを行うこととといたします。その一環として、玄関前の道路に面した駐車場敷地に介護関係事業所と院外薬局の誘致を予定しております。この介護関係事業所の誘致により、幅広い介護と高齢者福祉事業との連携が可能となります。齋藤記念病院と繋がった介護関係事業所により、地域の皆様に医療が支えた介護と高齢者福祉を提供させていただけることになります。加えて、院外調剤薬局の誘致は薬剤師業務の効率化により、新たな患者さまへのサービスを提供することが可能となります。

令和4年度は、今後の齋藤記念病院の新たな展開の起点となる年度と考えます。

社会的状況から、医療を取り巻く状況は楽観視できるようなものでは有りませんが、こんな時だからこそ齋藤記念病院の職員一同が目標を共有し、一歩一歩目標に向かって歩みを続け、地域の皆様から必要とされる医療機関づくりを行って参ります。今後ともご指導ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症については、皆様には感染拡大防止に向けてさまざまなご協力をいただいており、改めて御礼申し上げます。感染状況にも変化が見られておりますが安全な病院運営のためにも、今暫く、本院の感染対策にご協力の程、よろしくお願い致します。

［ドクターインタビュー］ Vol. 5

脳神経外科、オーソモレキュラー外来【医師紹介】

小山 先生に
聞いてみました

Q 出身地はどちらですか？

A 長野県、小諸市です。島崎藤村の生まれ故郷です。大学は福田院長と一緒の富山大学（旧富山医科薬科大学）です。

小山（こやま） 新弥（しんや） 先生

Q 齋藤記念病院で働かれてどれくらいですか？

A 2000年4月～2001年3月、2006年4月～2008年3月、2012年7月～現在まで計約12・5年です。

Q 休日の過ごし方は？

A 妻と一緒にゴルフをしたり、映画を見に行ったりします。

Q 脳神経外科で診断する前に行う検査にはどんなものがありますか？

A 脳の断面を見るときには、CTスキャナー。脳の血管や早期の脳梗塞を見るときは、MRIを使います。脳に異常な脳波が出ていないか見るときは脳波検査。脳の血管や脳の血流を見るときは、造影MRIを使い、不整脈がありそうなときは、心電図、24時間心電図を用います。

Q 入院ではどんな治療や手術ができますか？

A 脳動脈瘤の破裂（クモ膜下出血）や未破裂（今後破裂しそうな場合）には、クリッピングを行います。コイル塞栓術は当院ではやっておらず、立川綜合病院に紹介しています。脳梗塞の急性期には、発症から4・5時間以内で大きな血管が詰まっている場合は血栓溶解療法（tPA）、小さな血管や発症から時間が経っている場合は、抗血小板療法や抗凝固療法を行い悪化や再発を予防します。また、脳梗塞予防の手術として、首の動脈の狭窄の場合は、狭窄部分を切除する内頚動脈血栓内膜剥離術、頭蓋内血管の狭窄や閉塞などには、皮膚の血管を脳の血管につなぐ浅側頭動脈中大脳動脈吻合術を行います。お薬でコントロール困難な三叉神経痛や顔面痙攣には、神経と血管を剥がす微小血管減圧術を行います。また、脳出血や外傷の慢性硬膜下血腫、急性硬膜下血腫、脳挫傷など必要に応じて手術を行います。ただし脳腫瘍は、基幹病院などに紹介しています。

Q 小山先生の担当外来ではどんな治療ができますか？

A 脳外科外来以外に、オーソモレキュラー（分子栄養学）外来をやっています。自由診療になりますが、保険診療では検査できない血液検査の他、尿、毛髪、便などの検査を行い、体重増加、疲労、うつ、消化管の問題（消化不良、リーキーガット）、女性ホルモンの問題（PMS、生理痛、不妊）などを根本原因から解決するものです。（ホームページをご参照ください。）現在の保険診療では一向に良くならないという方は、ぜひ一度足を運んでみてください。

齋藤記念病院
ホームページ

Q 先生が患者さんの治療で大事にしていることはなんですか？

A 患者さんが元気になる手助けをしている感覚です。手術をしなければならない場合は手術をしますし、手術が必要ない人でもよく話を聞くようにします。患者さんの主訴（困っていること）をなくすために、他の先生に相談することも大事だと考えています。また、分子栄養学的な観点から食事やサプリをアドバイスすることもあります。

専門医が教えてくれる 脳卒中予防十カ条！

第1弾 高血圧について

高血圧は、脳卒中や心臓病などの血管病に、「最も」関わります。

最大血圧は、心臓が縮み、短い時間で強い圧力がかかっているときの値で、収縮期血圧、上の血圧とも呼ばれています。最小血圧は、心臓が広がっているときの値なので拡張期血圧、下の血圧とも呼ばれています。高齢になると大動脈が硬くなるので、上の血圧は上がりやすく、下の血圧はむしろ低下します。

「高血圧とは」血圧の値が収縮期血圧／拡張期血圧のどちらか一方、あるいは両方が130／90㎜Hg以上（高齢者は140／90㎜Hg以上）になる病気で、そのままにしておくと脳卒中や心臓病、腎臓病など重大な病気になることがあります。高血圧は日本人で約4300万人の患者さんがいると推測され、そのうち約900万人の患者さんが診察を受けています。残り3400万人の方は、高血圧でも放置していることになり危険です。小生は、内服を中断したりなどで悲惨な脳卒中になった方を多く見てきております。

「高血圧の原因は」高血圧は、原因がはっきりわからない本態性（ほんたいせい）高血圧と原因が明らかな二次性高血圧に分けられます。日本人の高血圧の約90％が本態性高血圧で、遺伝や食塩の過剰摂取、肥満などさまざまな要因が組み合わさって起こります。

「家庭血圧は大切」病院などで測る血圧は、5～10㎜Hgほど、また冬は夏より10㎜Hgほど血圧は上がると言われています。家庭血圧を診断や治療に上手に用いることが重要です。家庭血圧は、朝（排尿後、食前）と夜（就寝前）の1日2回測定します。安静にしてから1分後が望ましいです。

「降圧剤以外の血圧対策」日本人の特徴は塩分過多、アメリカ人の特徴は肥満が多いことです。これらのことからも本態性高血圧では、減塩、運動、肥満是正などの生活習慣を修正する治療法が基本になります。とくに、食塩は血液量を増加させ、心臓に負担をあたえるので、減塩することが重要です。野菜摂取も大切。以上を実践すると降圧剤はやめることができる方もいらっしゃいます。

～脳卒中予防 十カ条～

①手始めに　高血圧から　治しましょう
②糖尿病　放っておいたら　悔い残る
③不整脈　見つかり次第　すぐ受診
④予防には　たばこを止める　意志を持て
⑤アルコール　控えめは薬　過ぎれば毒
⑥高すぎる　コレステロールも　見逃すな
⑦お食事の　塩分・脂肪　控えめに
⑧体力に　合った運動　続けよう
⑨万病の　引き金になる　太りすぎ
⑩脳卒中　起きたらすぐに　病院へ

病院長　福田　修

・医学博士
・脳神経外科学会専門医
・日本脳卒中学会専門医
・日本医師会認定産業医
・日本医師会スポーツドクター
・脳卒中の外科学会技術指導医

［ 齋藤記念病院　外来医師診察予定 ］

診療科	医師名	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	福田　修	午前８:30～11:30	○	○	○		○	○
	小山新弥					○		
乳腺・胸部外科【予約制】	鬼頭隆尚	午前８:30～11:30	★	★	★	★	★	★
肛門・乳腺・消化器外科	廣田正樹	午前８:30～11:30	○	○	○	○	○	○
整形外科・リウマチ科【予約制】	池田三香	午前９:30～12:00		★	★			
		午後１:30～３:30		★				
	巻島由紀子	午前10:00～12:00 ※第２・４土曜日のみ						★
	山中力仁	午前９:00～11:30				★	★	
		午後１:30～４:30				★	★	
神経内科【予約制】	石原智彦	午前８:30～11:30 ※第１土曜日のみ						★
	石黒敬信	午前８:30～11:30 ※第２土曜日のみ						★
	三木健司	午前９:00～11:30 ※第４土曜日のみ						★
	勇　亜衣子	午前９:00～11:30	★					
甲状腺外科【予約制】	筒井英光	午前９:00～11:30 午後２:00～４:30 ※第１月曜日のみ	★					
	田村温美	午前９:00～11:30 午後２:00～４:30 診察日：4/13･5/18･6/15			★			
	小原亮爾	午前９:00～11:30 午後２:00～４:30 ※第４金曜日のみ					★	
循環器内科【予約制】	柴　正美	午前８:30～４:30			★			
オーソモレキュラー外来【予約制】	小山新弥	午後２:00～４:00 ※詳細はお問い合せ下さい。	★					

○印は予約不要です。★印の診療科は予約制となっております。
お電話での予約又は変更等のお問い合わせは、月・火・木・金の午後２:00～５:00の間にお願いいたします。（☎025-773-5111）

医療法人 俊榮会
齋藤記念病院　病床数：98床/一般病棟42床、療養病棟56床
〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2　URL https://www.saito-memorial.com/
TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024　E-mail soumuka@saito-memorial.com

発行日／2022年４月（Vol.69）
発行者／医療法人俊榮会　　編　集／齋藤記念病院広報委員会