

さくらだより

齋藤記念病院だより 2021冬 64号

清津 峽 (職員提供)

新年あけましておめでとうございます

理事長 今中正浩

皆さまには健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

さて、我々は昨年来、新型コロナウイルスの全世界的な感染を経験しております。未だ効果的な治療法の確立に至らぬまま、社会並びに個人レベルでの感染対策を講じているのが現状です。そのために社会状況はもちろん我々の生活も以前とは異なったものとなっています。色々なことに不自由を感じ、閉塞感も感じられます。この状況は我々にとって相当な試練と私は考えます。さあ、皆さん、決してこの試練に負けることなく、打ち勝っていきましょう。試練とは乗り越えられる者にしか与えられないと言われております。乗り越えていきましょう。

この感染症についてはある程度解明が進み、過度に恐れることなく慎重かつ科学的な対応を取れば防ぐことができることが分かってきました。ただ、ワクチン開発や治療法の確立には、暫くこのウイルスと向き合うことが必要です。我々は決してコロナ慣れすることなく、個人レベルでは、マスクの使用と手指の消毒を行って参りましょう。医療機関レベル、本院におきましても院内感染阻止のための対策（体制の整備と構築、必要設備備品の導入）を更に講じて参ります。職員一同、自己管理を徹底し自身が感染しない、病院へ持ち込まないという強い意識と緊張感を持ち続け業務に従事しております。このような状況が長期間に及んでおりますが、職員皆、緊張感を継続し安心・安全な医療の実践に努めております。私は、その姿に医療人としての意識と患者さんへの強い思いを感じております。共にこの感染症との闘いを続け、試練を克服していきましょう。

今年も地域の皆さまに満足していただける医療の提供に務め、皆さまに求められる病院として、この地に根ざしていきたく願っております。引き続き、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

法人理念

命をつなぎ つないだ命をつなぐ

病院理念

私達は「患者さんに選ばれる病院」「職員が誇りをもって働ける病院」を目指します。

基本方針

- 1 私達は自己研鑽に努め、自分の役割を認識し、安心・安全で、良質な医療を提供します。
- 2 私達は患者さんや職員間の対話の量を大切にし、親切・丁寧に対応します。
- 3 私達は救急医療からリハビリテーション・在宅医療まで安心できる診療体制を構築します。
- 4 私達は医療機能を整備し、健全な経営に努めます。



循環器内科紹介

循環器内科 柴 正 美



令和2年4月より毎週水曜日に循環器内科を担当している柴正美です。

循環器内科とは、体液の循環に関係する臓器である心臓や血管（動脈や静脈）に起こる病気を扱う内科です。具体的には、心筋梗塞や狭心症などの虚血性心疾患、心臓弁膜症、拡張型心筋症、肥大型心筋症、感染性心内膜炎、心筋炎、様々な原因の心不全、不整脈などといった心臓の病気の他、高血圧、動脈瘤や大動脈解離、肺動脈塞栓症や深部静脈血栓症などの血管の病気の検査を行い、診断治療を行います。我が国は高齢化社会になり、心原性脳梗塞も含め動脈硬化が原因である、循環器疾患の発生が増加しています。

これらの病気の中には、緊急で治療を要するものが含まれます。例えば運動すると「胸が痛む苦しくなる」「夜間や明け方に突然胸が苦しくなる」「動悸がする」「突然目の前が真っ暗になる」「失神することがある」以上は緊急を要する心臓の病気が存在するかもしれません。循環器内科を早期に受診してください。

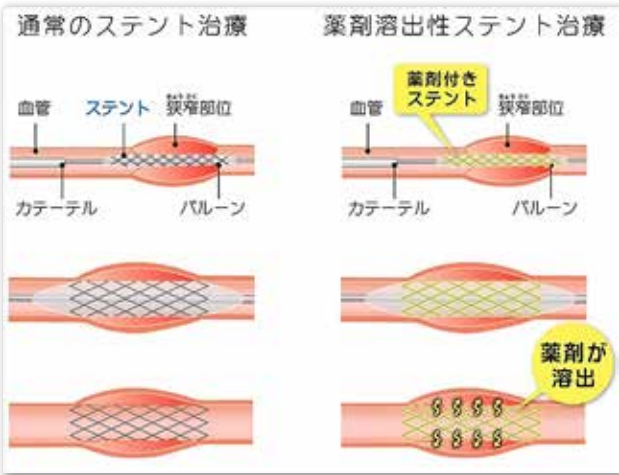
また足がむくむ、歩くと足が痛み休むと改善する、などといった症状を認める場合にも、心不全や動脈硬化を原因とする血管の病気が隠れている可能性があります。診察をし、胸部レントゲンや心電図検査を確認後、治療方針を決定します。更なる精査を要する場合や、ペースメーカー植え込みや冠動脈形成術が必要と判断した患者様は、魚沼基幹病院や長岡市の立川総合病院等の専門病院への紹介を行っています。

虚血性心疾患や不整脈治療は、近年治療器具の進化に伴い、急性心筋梗塞や狭心症に対する冠動脈形成術（薬剤溶出性ステント留置）や心房細動に対しての心筋焼灼術（カテーテルアブレーション）の著しい発展がみられ、安全性、成功率に目覚ましい進歩がみられます。

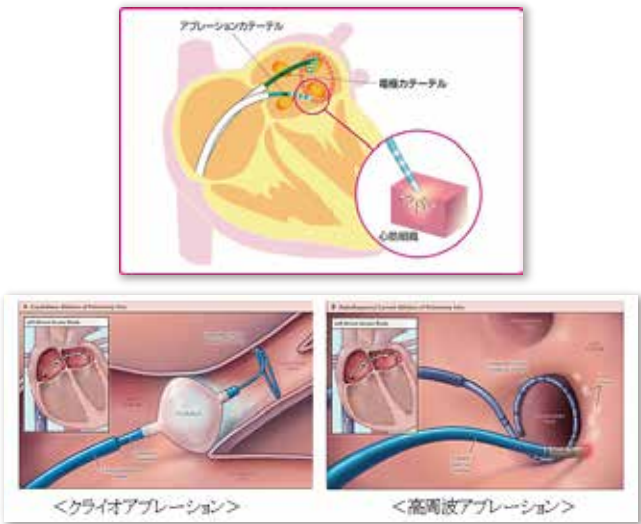
多くの循環器疾患は動脈硬化が原因であり、加齢の他、生活習慣病である高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙、肥満、運動不足等に影響されます。循環器内科では、生活習慣の改善が重要であり、指導も行っています。具体的には、家庭血圧の測定、減塩、禁煙指導、定期的な運動、カロリー制限、食物繊維の摂取などの食事指導を管理栄養士のもと行っています。

今後、心エコー検査等を充実させ、南魚沼の住民の皆様へ、循環器内科を含めより良い医療の提供を行っていきたいと考えております。

冠動脈ステント留置術



カテーテルアブレーション



プロフィール

- ・専門科目 内科
- ・資格 医学博士、循環器内科専門医、総合内科専門医
- ・略歴

1991年	新潟大学医学部卒業	2007年	医療法人 聖仁会 西部総合病院 内科副部長
1993年	新潟県立十日町病院内科医	2010年	医療法人 新井病院 内科部長
1994年	医局派遣にて複数病院勤務	2014年	医療法人社団 福聚会 神明台クリニック 院長
2005年	新潟県立小出病院内科医長	2020年	しば内科・循環器内科クリニック開設



院内学会開催

院内学会実行委員長 高野 亮

今年度は新型コロナウイルスが流行し、感染防止対策として会場での発表ではなく、撮影した動画を配信する形式での開催となりました。

IoT（モノのインターネット化）や新しい次世代通信システム5Gが普及しようとする社会で、私自身順応しきれず、試行錯誤し時間はかかってしまいましたが、今年度も院内学会を途切れることなく実施できました。演者の方々にはご迷惑をお掛けしたお詫びとご協力への感謝を申し上げます。

今回、新たな試みとなり、初めて知ることも多く大変良い経験になりました。知識を共有することで、更に上のレベルを目指す病院づくりに少しでも貢献できたら幸いです。



託児所紹介

託児所 山本千恵子

こんにちは！『キンダーガーデン』です。院内託児所として平成2年にスタートし、今年で31年目を迎えました。ニーズに応え休日・夜間保育も行い、働く職員の皆さんを応援しています。子ども達にとって心地よい場であるように、“家庭的な雰囲気を大切にし、母親の気持ちでじっくりかかわる”を日々心掛けております。

子ども達は外遊びが大好き！「つかまえた！」とカエルや虫探し。砂場では「アイスどうぞ」お店屋さんごっこ。子ども達が逃げるのが大好き！『トントントン』『何の音？』『おばけの音』キャー！逃げろ～「もう1回！」とエンドレスに続きます。子ども達の楽しい・やってみたい気持ちを沢山引き出していきたいと思ひます。



齋藤記念病院 外来医師診察予定

診療科	医師名	受付時間	月	火	水	木	金	土 ※第3土曜日休診	備考	
脳神経外科	福田 修	午前 8:30~11:30	○	○	○		○	○	緊急手術等にて担当医が変更になることがあります	
	小山新弥					○				
乳腺・胸部外科	鬼頭隆尚	午前 8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	【予約制】	
肛門・乳腺・消化器外科	廣田正樹	午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○		
整形外科	藤原稔泰	午前 8:30~11:30				●	●		【予約制】	
		午後 14:30~16:30		●						
	池田三香	午前 9:30~12:00		●	●				【予約制】	
		午後 13:30~15:30		●						
	リウマチ科	巻島由紀子	午前 10:00~12:00					●	●	【予約制】 毎週金曜日・土曜日
			午後 14:00~15:00					●		
	山中力仁	午前 9:00~11:30				●			【予約制】 毎週木曜日	
		午後 13:30~16:30				●				
神経内科	石原智彦	午前 8:30~11:30						●	【予約制】 第1土曜日のみ	
	今野卓哉	午前 8:30~11:30						●	【予約制】 第2土曜日のみ	
	三木健司	午前 9:00~11:30						●	【予約制】 第4土曜日のみ	
甲状腺科	筒井英光	午前 9:00~11:30	●						【予約制】 第1月曜日のみ	
		午後 14:00~16:30	●							
	田村温美	午前 9:00~11:30			●				【予約制】 診察日:1/13・2/17・3/17	
午後 14:00~16:30				●						
循環器内科	柴 正美	午前 8:30~11:30			●				【予約制】 毎週水曜日	
オンコロジー外来	小山新弥	午後 14:00~16:00	●						【予約制】 詳細はお問い合わせください	

○ 予約不要

● 要予約

● 印の診療科は予約制となっております。お電話での予約又は変更等のお問い合わせは、月・火・木・金の14:00~17:00の間にお願いたします。(☎025-773-5111)

1・2・3月診療カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
1	●	●	●	●	●	●	1 2
	3	4	5	6	7	8	9
2	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
3	24	25	26	27	28	29	30
	●	1	2	3	4	5	6
2	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
3	21	22	23	24	25	26	27
	28	●	●	●	●	●	●
3	●	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
3	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
3	28	29	30	31	●	●	●

※赤文字は休診日。

献血活動に対して感謝状が贈呈されました



令和2年7月献血活動に対して厚生労働大臣から感謝状の贈呈がありました。
 当院では昭和63年から献血活動を実施しており、長年にわたる献血活動への協力と、献血の推進に貢献した功績が認められました。
 今後もこれまでとかわらず、献血活動への協力を継続していきたいと思っております。



医療法人 俊榮会

齋藤記念病院

病床数：98床/一般病棟42床、療養病棟56床

〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2 URL <http://www.saito-memorial.com/>
 TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024 E-mail soumuka@saito-memorial.com

