



新理事長あいさつ

理事長 今中正浩



この度、本医療法人の理事会におきまして、齋藤有庸^{いまなかまさひろ}理事長はじめ理事、監事様のご承認をいただき新理事長に就任いたしました今中正浩でございます。本医療法人は長きに渡り地域医療に取り組んでこられました。その医療法人の理事長の職に就くにあたり、責務の重さを痛感し、誠に身の引き締まる思いでございます。

今後は福田院長をはじめ病院職員と心をつなげて誠心誠意、医療・介護に取り組み、更なる病院の発展に全力を尽くしてまいります。地域の皆様、医療機関の皆様におかれましても、更なるご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

齋藤有庸前理事長先生からは、故齋藤隆景初代理事長先生のご意思を含む想いとして、将来を考え今後の齋藤記念病院の役割や齋藤記念病院が求められているものを再考し、更に良質な医療と安心を提供して貰いたいとの思いを引き継ぎました。

今、齋藤記念病院は人生に例えると壮年期に入り、昨今の我が国の社会状況や医療環境を鑑みると、今後の運営には多岐に及ぶ取り組みが必要であろうと考えております。その取り組みに際し、本法人の理念として「命をつなぎ、つないだ命をつなぐ」を掲げさせていただきます。この理念に基づき、本院が基本方針に掲げております事項を実践してまいります。何をおいても患者様第一であることに変わりはありません。

私達は医療の実践者である病院職員をこれまで以上に大切に、患者様の医療ニーズに応えるため、更に誠実にそして高い水準での医療体制を構築し努力してまいります。時代を予見することが非常に難しい時だからこそ強い気持ちを持ち、齋藤記念病院に関わる私達が心をつなげて、今後も地域医療や皆様の心と身体を、医療の実践を通じて支えてまいります。

病院理念

私達は「患者さんに選ばれる病院」「職員が誇りをもって働ける病院」を目指します。

基本方針

- 1 私達は自己研鑽に努め、自分の役割を認識し、安心・安全で、良質な医療を提供します。
- 2 私達は患者さんや職員間の対話の量を大切に、親切・丁寧に対応します。
- 3 私達は救急医療からリハビリテーション・在宅医療まで安心できる診療体制を構築します。
- 4 私達は医療機能を整備し、健全な経営に努めます。

事務長 あいさつ

事務長 宮田 邦久



皆様、はじめまして。この度、4月1日より事務長職を拝命いたしました、宮田邦久と申します。

長い間地域に愛され、伝統ある病院に赴任させて頂いたことを大変嬉しく思っております。

年々医療を取り巻く環境は厳しさが増しており、魚沼医療圏におきましても、診療報酬改革・人口の減少・医療有資格者の人員不足など多くの問題を抱えていると感じております。齋藤記念病院はその時流をうまく乗りこなすため職員全員で知恵を出し合い、また南魚沼市を中心とした近隣医療機関との横断的な連携を推進していくことで、地域の皆様の大切な医療を守っていきたくと考えております。

患者様・地域住民・職員・取引業者など、『人』を大切にすることをモットーに、今まで以上に皆様に信頼され頼られる病院を目指してまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

医師紹介

神経内科 今野 卓哉



はじめまして。本年4月より、前任の他田正義先生の後任として、神経内科の外来診療を担当しております今野卓哉（こんのたくや）と申します。私は、神奈川県出身で高校卒業まで横浜近郊で育ちました。新潟大学を卒業してからは、県内外の病院で専門研修を積み、現在は新潟大学脳研究所神経内科に所属する神経内科専門医として、診療・教育・研究に従事しております。専門はパーキンソン病をはじめとする神経変性疾患ですが、日常の外来診療では幅広く神経疾患全般を診ています。

神経内科は、脳に始まり脊髄を通じて手足の先まで伸びる神経の病気や、筋肉の病気を対象にしています。認知症（アルツハイマー病など）、脳血管障害（脳梗塞など）、神経変性疾患（パーキンソン病、脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症など）、片頭痛、てんかんなどが神経内科で扱う代表的な病気です。患者さんは、頭痛、めまい、物忘れ、ろれつが回らない、力が入らない、しびれる、歩きにくい、体が勝手に動く、など多様な症状を訴えていらっしゃいます。これらの症状が常に神経の異常からもたらされるとは限りませんが、症状にお困りの方は一度、神経内科の外来にご相談にいらしてください。

医学の進歩は目覚ましいものがあります。神経内科領域でも、ここ数年の間に多くの新薬が臨床現場に登場しました。一昔前よりも格段に治療の選択肢が増え、患者さんによりよい治療を提供することができるようになりました。しかし一方で、神経内科には現時点で完治を期待できない難しい病気も多くあります。私達神経内科医は、難しい病気に苦しむ患者さんとそのご家族に寄り添い、ともに歩みながら療養を支えていく使命を担っています。みなさんと一緒によりよい神経内科診療を築いていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

プロフィール

新潟大学医学系研究科博士課程修了 医学博士
新潟大学脳研究所臨床神経科学部門神経内科学分野助教
専門：パーキンソン病／認知症／筋萎縮性側索硬化症(ALS)／脊髄小脳変性症

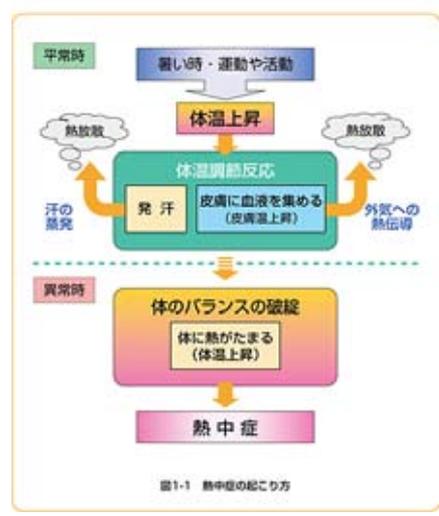


熱中症に気を付けましょう

脳神経外科 小山新弥

今年は7月にかけて徐々に暑くなると日本気象協会が発表しています。私達の身体は、体温が上昇したときに、体温調節反応が働き37℃以下を維持するようにできています。その機序は発汗による熱放散と皮膚から直接外気へ熱伝導する熱放散があります。外気温が暑くなると、皮膚から熱がうまく逃げなくなったり、汗をたくさんかいてそのうち水分が減ると汗がかけなくなります。また、汗をたくさんかくと脱水になります。熱中症は、この脱水症と37℃以上でうまく働かなくなる脳を含む重要臓器による症状で、めまい、だるさ、吐き気、筋肉痛、もうろう状態などをきたします。

熱中症はどのようにして起こるのか



対策としては、体温上昇を避けるために、エアコンや扇風機を適度に使って、日中の室内、睡眠時の環境を整えたり、冷却シートやスカーフ、氷枕などの冷却グッズを利用すると良いでしょう。また、脱水症の対策としては、汗で塩分も失われるためスポーツドリンクなどの塩分を含む飲料をこまめに取ったり、キュウリやナスなど水分の多い食材を取り入れたりしましょう。高齢者の場合は、暑さを感じにくく、喉が渇きにくいいため、早めの脱水の予防を行いつつ、環境を常に整えてあげましょう。

環境省のホームページ (http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php) では暑さ指数なるものを毎日更新しています。参考にして熱中症対策を万全に行い暑い夏を乗り越えたいですね。

薬局職員紹介

古谷 隆

旧小出町の出身です。現在、薬剤師3人と調剤助手1人で薬局の仕事をしています。当院で診察をされた方々のお薬を間違いがないように用意し、他の医療機関からもらったお薬との飲み合わせが悪くないかなども確認しています。また、ご自宅に余ったお薬はないですか？今のお薬の使い方分からないことはないですか？なども聞かせてもらったりしていますので、お薬のことで何か困ったことがあればお気軽にご相談ください。これからも親切丁寧な仕事をしていきますので、今後ともよろしくお願いいたします。



片山 阿部 古谷 長谷川

長谷川 麻衣

こんにちは！薬剤師の長谷川麻衣と申します。旧塩沢町出身です。お薬のことを分かりやすく伝えられるよう心がけています。お気軽にお声がけください！

阿部 宏美

4月入局のニューフェイス(笑)十日町市から通っていますが新しいトンネルのおかげで通勤はスムーズです。冬は・・・？よろしく願いいたします。

片山 亜希子

薬局で調剤助手をしています。たくさんのお手伝いができるように日々頑張っています。これからも一生懸命頑張ります。よろしく願いいたします。

齋藤記念病院 外来医師診察予定

診療科		月	火	水	木	金	土	備考
脳神経外科		福田 修	福田 修	福田 修	小山新弥	福田 修	福田 修	
乳腺・胸部外科		鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	鬼頭隆尚	
肛門・乳腺 消化器外科		廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	廣田正樹	
整形・リウマチ科	1診				藤原稔泰	藤原稔泰	藤原稔泰	完全予約制
	2診	池田三香		池田三香		我田由紀子		完全予約制
神経内科	1診						堅田 慎一	第1土曜日のみ
	2診						今野卓哉	第2土曜日のみ

☆外来受付時間 午前8:30～11:30 ☆毎月第3土曜日を休診いたします。

☆診察日等に変更もございますので、電話にてお問い合わせください。

☆乳腺・胸部外科、整形・リウマチ科、神経内科は予約制となっております。お電話での予約又は変更等の問い合わせは、月・火・木・金の午後2:00～5:00の間にお願いたします。(☎025-773-5111)



◆病院休診日

日曜・祝日、第3土曜日、8月15日
開院記念日11/25、年末年始12/30～1/3

平成30年7・8・9月休診日

	日	月	火	水	木	金	土
7	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	・	・	・	・
8	・	・	・	1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	・
9	・	・	・	・	・	・	1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29

※赤文字は休診日。

6月14日(木)消防避難訓練実施



★お薬手帳について★

最近、「お薬手帳（もしくはシール）は作ってもらえないの？」というご質問をよくいただきます。

当院でもお薬手帳や手帳に貼るシールをご用意することは可能ですので、受付される際に受付窓口へお薬手帳をお出しください。もし手帳を出し忘れてしまったら、お気づきになられた時で結構ですので受付窓口へお申し付けください。医療機関によってお薬手帳を出す場所が違う場合がございますので、お手数をおかけしますがご協力の程よろしくお願いたします。



医療法人 齋藤記念病院

齋藤記念病院

URL <http://www.saito-memorial.com/>
E-mail smh@mars.jstar.ne.jp

〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2
TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024

病床数：98床／一般病棟50床、療養病棟48床
診療科目：脳神経外科、胸部外科、乳腺外科、肛門外科
消化器外科、整形外科、リウマチ科、神経内科
リハビリテーション科