



さくらだより

2024年
夏号

～命をつなぎ つないだ命をつなく～



散歩のすすめ

病院長 福田 修

暑さの強まる季節となりました。皆様におかれましては益々ご清栄の段拝察いたします。

身体活動・運動の量が多い人は、少ない人と比較して循環器病、2型糖尿病、がん、ロコモティブシンドローム、うつ病、認知症等の発症・罹患リスクが低いことが報告されています。

また我が国では、身体活動・運動の不足は、1位喫煙、2位高血圧に次いで、死亡に対する3番目の危険因子であるとされています。こうしたことから、身体活動・運動の意義と重要性が広く国民に認知・実践されることは、超高齢社会を迎える我が国の健康寿命の延伸に有意義であると考えられています。一日に必要な運動量の目安としては、歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を1日60分以上行うことが推奨（1日約8,000歩以上に相当）されています。

そこで、六日町駅裏に住んでいる私は考えました。車に乗らず病院まで徒歩（急ぎ足）で出勤し、徒歩で帰ったら健康に良いのではないだろうか。それを実践したところ、歩行時間は60分、一日の歩数は8,000歩と理想的な数字

でした。同時にいかに病院内で歩いていないかということもわかりました。そもそも鉄道を移動の中心としている東京都内で生活する人に比べ、自動車社会の新潟県民は、圧倒的に歩いていないのは想像に難くないと思います。

思わぬ副産物もありました。小生の散歩通勤では、自動車出勤では知りえないことも知ることができました。例えば、「このバイパスは車の自動車のガラスが散乱しているところが数か所あるなあ。知らないうちに交通事故があったようだ。注意しよう。」側道、裏道を歩くと本道より、ごみ、捨てたもの、犬の落とし物などが多い場所もあります。人が見ていなくともマナーは大切。また知らなかった鳥の巣やカタクリを含めいろいろなお花畑や山野草も発見でき、良い気分にはなれました。

すでに実践されている方も多くいらっしゃると思いますが、人にとって最も大切な健康の維持には、「運動不足解消」を、無理なく「散歩」から始めてみませんか。



新 DSA
紹介

齋藤記念病院では6月から血管撮影検査を行う装置（DSA装置）を更新しました。DSAとは血管撮影検査のことで、血管を造影剤という薬を使って可視化し、血管の様々な病気を診断できます。当院では主に脳動脈瘤などの頭蓋内の病気の診断や治療に使われています。

今回導入する装置はCanon社製の最新機種です。画質の向上は勿論のことですが、今まで1つだった撮影装置が2つになり、正面と側面から一度に2方向の撮影が可能になります。今までより使用する造影剤と検査時間が減少し患者さんの負担が軽減されます。またDSA装置では検査だけでなく、血管内にカテーテルと呼ばれる管を挿入し病変にアプローチする血管内治療にも使用します。新装置には血管内治療に役立つ機能がいくつか備わっています。

新装置では3D画像を撮影できることに加え



えて、脳動脈瘤の大きさや周辺血管の長さや太さを明確に計測でき、適切な治療計画を立てることが可能になります。また、「カテーテル落下防止監視システム」も新しく導入しました。このシステムは検査や治療の際にカテーテルをAIにて常に監視し、カテーテルが適切な位置からずれた場合などに警告を行うことで治療の安全性を確保しています。

他にもX線量をリアルタイムで算出し、カラー画像で表示することができ、被ばくを意識することで放射線皮膚障害のリスク低減に繋がります。

装置の更新だけでなく、診療放射線技師や看護師など血管内治療に携わるスタッフが院外研修を行い、血管内治療や血管撮影検査への理解を深める研修を行っています。

新しい装置と新しい体制で、より質が高く安全な検査が行えるようになりました。



部門紹介 [チームUS]



エコー機器



チームUS

Q チームUSとはどのような部署ですか？
A 2022年4月から診療放射線技師1名と臨床検査技師4名が一つのチームとなり、超音波検査や装置の管理を行っています。職種の違いを生かし、お互いの知識を共有することでより良い検査を行っています。

Q USとはどのような意味ですか？
A 「Ultra Sound」の頭文字をとった略で超音波検査を意味します。日本では「エコー検査」と呼ばれることも多く、妊婦検診で赤ちゃんを観察するときにも用いられるほど安全で、放射線による被ばくがありません。また、臓器の動きをリアルタイムで見ることができるといったメリットがあります。

Q チームUSではどのような検査をしていますか？
A 体の表面にゼリーを塗り、検査器具（プローブ）を当てて検査をします。

当院では主に甲状腺、頸動脈、乳腺、腹部、心臓、下肢静脈、下肢動脈などの検査を行っています。
また、エコー室にある超音波検査装置はLOGIQ E10sというGEヘルスケア社製の最上位機種を導入しています。画像がきれいで細かいところまで鮮明に見ることができます。

「エコー検査でこんな病気がわかる！」

検査部位	超音波検査でわかる主な疾患
甲状腺	甲状腺腫瘍、バセドウ病、橋本病
頸動脈	動脈硬化症、内頸動脈狭窄症
乳腺	乳癌、乳腺炎
腹部	脂肪肝、悪性腫瘍、結石、腹部大動脈瘤、前立腺肥大症
心臓	心筋梗塞、弁膜症、心不全、心肥大、心筋症
下肢静脈	深部静脈血栓症
下肢動脈	閉塞性動脈硬化症

超音波検査で見つけることのできる病気はたくさんあります。検査が気になる方は、お近くの病院職員までお声がけください。

[齋藤記念病院 外来医師診察予定]

診療科	医師名	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	福田 修	午前8:30~11:30	○	○	○		○	○
	藤本 剛士		○		○	○	○	
	小山 新弥			○		○		○
乳腺・胸部外科 【予約制】	鬼頭 隆尚	午前8:30~11:30	★	★	★	★	★	★
肛門・乳腺・消化器外科	廣田 正樹	午前8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
整形外科・リウマチ科 【予約制】	池田 三香	午前9:00~12:00	★	★	★		★	
		午後2:00~4:30	★	★			★	
	巻島由紀子	午前9:00~11:00 ※第1・2・4土曜日のみ						★
内科 【予約制】	青木 聡	午前9:00~11:30				★		
	廣田 喜一	午前9:00~11:30		★				
内科	能登谷 淳子	午前9:00~11:30				○		
神経内科 【予約制】	石原 智彦	午前9:00~11:30 ※第1土曜日のみ						★
	石黒 敬信	午前9:00~11:30 ※第2土曜日のみ						★
	三木 健司	午前9:00~11:30 ※第4土曜日のみ						★
甲状腺外科 【予約制】	筒井 英光	午前9:00~11:30 午後2:00~4:00 ※第1月曜日のみ	★					
	伊藤 純子	午前9:00~11:30 午後2:00~4:00 診察日:7/17・8/14・9/18			★			
	小野 怜子	午前9:00~11:30 午後2:00~4:00 診察日:7/26・8/23・9/27					★	
オーソモレキュラー外来 【予約制】	小山 新弥	午後2:00~4:00 ※詳細はお問い合わせください。	★					

○印は予約不要です。★印の診療科は予約制となっております。
お電話での予約又は変更等のお問い合わせは、月・火・木・金の
午後2:00~5:00の間にお願いたします。(☎025-773-5111)



医療法人 俊栄会

齋藤記念病院

病床数:98床/一般病棟42床、療養病棟56床

〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2 URL <https://www.saito-memorial.com/>
TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024 E-mail soumuka@saito-memorial.com

サービスの紹介

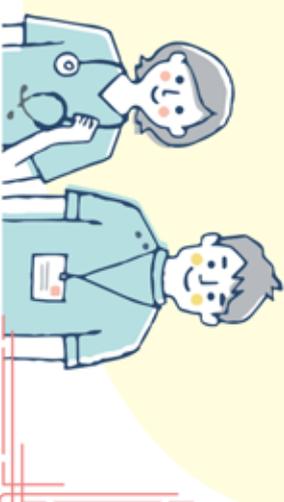
看護・リハビリは

住み慣れたご自宅で



当ステーションの特徴

- その1 24時間 365日の連絡体制なので夜間や休日の緊急時も安心
- その2 適切なケアとアドバイスでご家族の心身の負担を軽減
- その3 理学療法士・作業療法士によるご自宅でのリハビリテーション



ご利用の流れ

「介護保険」を使ってサービスを受ける場合



当ステーションの 在宅リハビリテーション

身体機能向上のためのリハビリ
(座る、立つ、歩く等)

日常生活動作のリハビリ
(食事、排泄等)

生きがいや趣味づくりなどの社会参加のサポート

福祉用具、住宅改修のアドバイス



健康状態や病状の 観察・相談

- 血圧・体温・脈拍などの測定
- 病状の観察・異常の早期発見

医療機器の管理、処置

- 点滴やカテーテルなどの医療処置
- 在宅酸素、人工呼吸器などの管理



療養上のお世話

- 身体の清拭や入浴介助
- 食事、排泄などの介助・指導



医療・介護の相談

- ご家族の状況に配慮した介護指導、精神的サポート
- 認知症介護や事故防止のアドバイス



ターミナルケア

- 痛みのコントロール、心のケア
- 最期までご自宅で過ごして頂くためのサポート



訪問看護ステーション ライフィニティ石打 開設のご挨拶

新緑の美しい季節となり、爽やかな初夏の風が心地よく感じられる頃となりました。皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

この度、2024年3月に「医療」と「介護」、そして「地域」をつなぎ、地域の皆様の健康をサポートするために、「訪問看護ステーション ライフィニティ石打」を開設いたしました。おかげさまで、開設以来、徐々にご利用者様が増えてきております。地域の皆様からのご信頼に心より感謝いたします。

訪問看護は、看護師がご自宅へ訪問して看護を行い、療養生活を安心して送っていただくためのサービスです。当ステーションでは、看護師による訪問看護の他に、リハビリスタッフによる専門的なリハビリや、生活上の相談やアドバイスも行っており、ご本人、ご家族に安心して在宅での生活を過ごしていただけるようなサポートを目指しています。

申し遅れましたが、訪問看護ステーション ライフィニティ石打の井上奈保美と申します。これまでに病院勤務の他、介護保険のサービスや施設など経験させていただいておりました。その経験が活かされるよう、また前進し成長できるよう、精進してまいります。主に高齢者の方から沢山のことを教わります。先輩方には、どんなに頑張っても追いつけないので、いかにその方の気持ちを想像できるかストーリーに想いを馳せる時もあります。ご家族ともたくさんコミュニケーションをとらせていただき、せっかくなので、皆様に、明るく、楽しく、毎日一笑をモットーに、いつまでもその方らしく生きるためにはどう寄り添ったらよいかを考え、サポートさせていただきたいと思っております。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

[サービスの紹介は裏面をご覧ください]



訪問看護ステーション ライフィニティ石打
管理者 井上 奈保美

住所：新潟県南魚沼市上一日市94番地
TEL：025-788-1168 FAX：025-788-1169

