

さくらだより



新型コロナウイルス感染症で見えてきたこと

病院長 福田 修

今年もずいぶん暑いようですが、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

この章が発行されるときには、新型コロナウイルス感染症はどのようになっているのでしょうか。平時にはわからなかったことがこの有事には見えてきたようです。たとえば不寛容社会も浮き彫りになりました。感染者宅に非情な扱いをしたり、「自粛警察」の張り紙が出たかと思えば、その行動をした人が逮捕されたりなど。またある駐車場で、他県ナンバーの車のダッシュボードに「南魚沼市に住んでいます」の紙を見ました。

政府の対応の悪さも見えてきました。PCR 検査件数の異常な少なさ。10 万円の特別定額給付に関しては、日本の IT 化がいかに遅れているかが露呈しました。ドイツでは 2 日で、韓国では 30 分後に口座振り込みされたと報道されています。年金問題の時に一人一人にマイナンバーが与えられたのに利用できないかと単純に思います。銀行口座と紐づけを急ぎ次への対策にしてほしいものです。布マスクが届くのも遅すぎます。

批判するのは、簡単なことです。大半の日本人の清潔さ、自制心は素晴らしいと思います。我々にとって大切なことは、知恵を働かせコロナを遠ざけながら賢く歩いていくことです。ダーウィンの言葉を借りれば、強い人でも賢い人でもなく「変化に対応できる」人間になりたいものです。

最後に、受診控えということも問題になっています。南魚沼市には、コロナの報告がないにもかかわらず、受診控えがあるようです。高血圧、糖尿病などを放置することにより、重度の脳卒中になり搬送される患者さんを多く診ております。身を守るために受診は控えないようにお願いいたします。

法人理念

命をつなぎ つないだ命をつなぐ

病院理念

私達は「患者さんに選ばれる病院」「職員が誇りをもって働ける病院」を目指します。

基本方針

- 1 私達は自己研鑽に努め、自分の役割を認識し、安心・安全で、良質な医療を提供します。
- 2 私達は患者さんや職員間の対話の量を大切にし、親切・丁寧に対応します。
- 3 私達は救急医療からリハビリテーション・在宅医療まで安心できる診療体制を構築します。
- 4 私達は医療機能を整備し、健全な経営に努めます。



新型コロナ感染症について

感染対策チーム 大 平 勝 恵

2020年4月7日：内閣総理大臣より、新型コロナウイルスの感染拡大に備える改正特別措置法に基づき、7都道府県で緊急事態宣言が発令されました。期間は一ヶ月。現時点では緊急事態宣言は解除の状況ではありますが、感染症の危機が完全に去ったわけではありません。その予防対策はとても大切とされています。

- ① 外出の際にはマスクの着用：マスクの外側も不潔と考えてください
- ② 夏場のマスク着用は脱水にならないようにこまめに水分補給をしましょう
- ③ 私達の手は、いろいろな物を触ります。そのため手洗いで清潔にすることはとても大切です
- ④ 人込みを避け、自分の身を守りましょう
- ⑤ いつもと違う体調を感じたら、早めに診察を受けましょう

通院中でお困りの方、どうしたらいいか悩んでいる方はお気軽にお声かけください。今までとは少し違う新しい生活様式を意識して日常生活を過ごしていきましょう。

オーソモレキュラー外来について

オーソモレキュラー・ニュートリション・プロフェッショナル 小 山 新 弥

今年度4月からオーソモレキュラー（分子栄養学）外来を立ち上げました。ここで、オーソモレキュラー（分子栄養学）とは一体何なのか説明をしましょう。

人間は60兆個の細胞からできています。その一つ一つの細胞やそれを構成する分子は栄養で構成され、栄養で動いています。その栄養をうまく使って体の細胞、分子の働きを良くしてあげるのが分子栄養学というものです。

この10年で栄養医学は飛躍的な進歩をとげ、恩恵を受けたいと考える人も爆発的に増えました。今やサプリメントはどこでもすぐに手に入る時代になりました。しかし、サプリメントは薬とは違い品質の差が激しく、またサプリメントの使用方法や体質の個体差も様々です。しかし自分の状態を適切に把握し、それに見合ったものを適切な量摂ることで、サプリメントは薬では得られない効果を、薬のような副作用を伴うことなしに得ることができます。

栄養療法は、様々な検査をして足りない栄養を見つけ出し、通常よりもかなり多い量の栄養を用いるのが特徴です。これを正しく使えば、ヒトの本来持っている自然治癒力を取り戻すことに大いに貢献できると確信しています。栄養療法が得意とする疾患は慢性疲労、認知症、精神神経疾患、アレルギー性疾患などがあります。一般医学とは違った方法で皆様の健康に役立てれば幸いです。



**2020年4月よりオープン！
キャンペーン中(9月末まで)**

オーソモレキュラー外来

毎週月曜日午後14時～完全予約制

A. 血液尿検査・解析セットコース

(~~12,000円~~→10,000円)(税別)

B. カウンセリングコース(約30分3,000円)(税別)

☎ (025) 773-5111

看護学生向けインターンシップ

看護師 清水 聡子

今年3月に2度目の看護学生インターンシップ（職業体験）の受け入れを行いました。当日は学生2名の参加があり、当看護部の特徴や実習ではなかなか経験できない多職種との連携と協働について学んでいただきました。短い時間ではありましたが、当院で働く職員の雰囲気や職場風土など肌で感じてもらえたのではないかと思います。

コロナウイルスの流行に伴い就職活動も今までにない大変な状況ですが、当院では感染防止対策に取り組みながら、継続的にインターンシップを実施しております。この機会に就職活動の一助としてご利用いただければと思います。看護学生の皆様が安心して学習、就職活動を行えることを心より願っております。



新入職員紹介

- ① 趣味・特技
- ② 好きな言葉
- ③ 自己PR



看護師
まえた あやか
前田 綾香

- ① 絵を描くこと
- ② 一進一退
- ③ 秋田県から来ました「まえた」です。不安もありますが早く仕事に慣れ、より良い看護の提供ができるよう笑顔で頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



介護福祉士
にわの めぐみ
庭野 恵

- ① 裁縫
- ② 前向き
- ③ 一日でも早く業務を覚え、患者さんの多くの笑顔が見られるよう努めていきたいと思っています。



臨床検査技師
かいせ あや
貝 瀬 彩

- ① 海外旅行・ドライブ
- ② 弱いものほど相手を許すことができない。許すということは強さの証だ。
- ③ 一日も早く、一人の検査技師として働けるように頑張ります。



医事課
おがわ くみ
小川 久美

- ① スポーツ観戦・ドライブ・ストレッチ
- ② 温故知新
- ③ いつも笑顔で、患者さんに寄り添い温かい対応ができるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

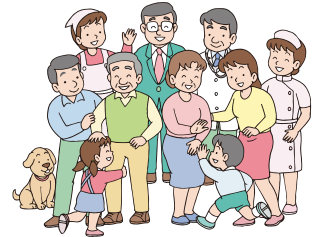


齋藤記念病院 外来医師診察予定

診療科	医師名	受付時間	月	火	水	木	金	土 ※第3土曜日休診	備考
○ 予 約 不 要 ● 要 予 約	脳神経外科 福田 修	午前 8:30~11:30	○	○	○		○	○	緊急手術等にて担当医が変更になることがあります
	小山新弥					○			
	乳腺・胸部外科 鬼頭隆尚	午前 8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	【予約制】
	肛門・乳腺・消化器外科 廣田正樹	午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	
	整形外科 リウマチ科	藤原稔泰	午前 8:30~11:30			●	●		【予約制】
		午後 14:30~16:30		●					
		池田三香	午前 9:30~12:00	●	●				【予約制】
		午後 13:30~15:30	●						
		巻島由紀子	午前 10:00~12:00				●		【予約制】 毎週金曜日
		午後 14:00~15:00					●		
		山中力仁	午前 9:00~11:30	●		●			【予約制】 診察日: 7/9・7/20・7/30・8/13・8/24・8/27 9/10・9/17・9/28
		午後 13:30~16:30	●			●			
		矢澤 隆	午前 9:00~12:00			●			【予約制】 毎週水曜日
○ 予 約 不 要 ● 要 予 約	神経内科 三木健司	午前 9:00~11:30						●	【予約制】 第4土曜日のみ
	神経内科 石原智彦	午前 8:30~11:30						●	【予約制】 第1土曜日のみ
		午前 8:30~11:30						●	【予約制】 第2土曜日のみ
	甲状腺科	筒井英光	午前 9:00~11:30	●					【予約制】 第1月曜日のみ
		午後 14:00~16:30	●						
		田村温美	午前 9:00~11:30			●			【予約制】 診察日: 7/15・8/12・9/16
		午後 14:00~16:30			●				
	循環器内科 柴 正美	午前 8:30~11:30			●				【予約制】 毎週水曜日
	オンコロジー外来 小山新弥	午後 14:00~16:00	●						【予約制】 詳細はお問い合わせください

● 印の診療科は予約制となっております。お電話での予約又は変更等のお問い合わせは、月・火・木・金の14:00~17:00の間をお願いいたします。(☎025-773-5111)

7・8・9月診療カレンダー



日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	1	2	3	4	・	・	・	・	・	・	1	・	・	1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31	・	23/30	24/31	25	26	27	28	29	27	28	29	30	・	・	・

※赤字は休診日。



医療法人 俊榮会

齋藤記念病院

病床数: 98床/一般病棟42床、療養病棟56床

〒949-6602 新潟県南魚沼市欠之上478番地2 URL <http://www.saito-memorial.com/>
TEL 025-773-5111 FAX 025-773-3024 E-mail soumuka@saito-memorial.com

